ENVIADO POR
Irmgard

ON
05/07/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Olimpíadas Aquáticas



Uma olimpíada aquática na piscina é uma boa maneira de chamar a atenção de outras crianças para o nosso grupo de jovens.

Os jogos a seguir podem ser jogados na piscina para não nadadores.

As crianças são divididas em grupos que "lutam" uns contra os outros. Se possível, cada grupo tem um líder. Os pontos marcados podem ser marcados com bolinhas de gude, por exemplo. Quem vencer um jogo recebe o mesmo número de bolinhas de gude que o número de grupos participantes das Olimpíadas. Se houver cinco grupos, isso significa cinco bolinhas de gude. O segundo colocado recebe quatro, o terceiro colocado, três, e assim por diante.

Pesca de bolas de tênis de mesa

Muitas bolas de tênis de mesa são jogadas na água. Todas as crianças ficam na borda da piscina. Aqui vamos nós! As crianças pulam na água, pegam uma bola de tênis de mesa e a levam até o líder do grupo. O líder registra o número de bolas apanhadas e imediatamente as joga de volta na água. Cuidado: Somente uma bola pode ser trazida por vez! Se você trouxer mais de uma por vez, receberá um ponto negativo para cada bola a mais! Depois de 2 a 3 minutos, o apito é soado e o grupo com o maior número de bolas é avaliado.

Batalha pelas bolas

Aqui, cada grupo joga um contra o outro. Dois líderes seguram uma corda na água. Ela forma a linha divisória entre os dois campos de jogo. Um número igual de bolas de tênis de mesa é colocado em cada lado. Assim que o líder dá o sinal de partida, as duas equipes tentam lançar suas bolas na metade do campo adversário. Após um tempo determinado, o apito é soprado e as bolas são contadas. A equipe com menos bolas é a vencedora.

Puxe a corda

Você deve tentar isso nadando! Modo de torneio: cada grupo contra o outro, os vencedores contra os outros, ...

Corrida de natação

Um líder fica no final do percurso a ser percorrido nadando (ou correndo na água). Ele segura uma piscina de plástico com bolas de tênis de mesa dentro. Do outro lado, os grupos se alinham em uma fila. Quando o líder dá o sinal para começar, a parte da frente do grupo pula na água, nada até o outro líder e pega uma bola. Eles nadam de volta com a bola. Assim que estiverem fora da água, a próxima pessoa do grupo poderá começar, e assim por diante. Quem perder a bola no caminho terá de buscá-la. Qual grupo volta para a fila primeiro e todos têm uma bola?

Dica: O líder também pode colocar maçãs na piscina. Dessa forma, as crianças podem pegar algo para o lanche.

Mergulho

Coloque um objeto por grupo na água (bastões de mergulho, anéis, pano, pedra limpa, etc.). Proceda como na corrida de natação. Se não conseguir mergulhar, você pode levantar o objeto com o pé e depois segurá-lo com a mão. Faça um teste para ver o que você consegue levantar com os pés! Um líder é responsável por garantir que sempre haja objetos de mergulho suficientes na água.

Transporte pela água

- Transporte a toalha em sua cabeça pela água até seu destino e de volta. A toalha deve permanecer seca!
- Carregue a vela e o fósforo pela água até a linha de chegada e acenda a vela lá. Somente quando a vela estiver acesa é que a próxima pessoa poderá começar!
- Calções molhados com elástico na cintura e uma camiseta molhada são depositados de um lado para cada grupo. O primeiro do grupo nada até lá, veste as roupas e nada de volta. Lá, eles as tiram e a próxima pessoa as veste. Ele então nada até lá, tira suas roupas, coloca-as no chão e nada de volta. Qual grupo termina primeiro?
- Para nadadores: Maneira simples de aprender a transportar uma pessoa. Uma criança se deita de costas e segura um pano com as duas mãos (mais ou menos na altura do peito). A segunda criança segura a outra extremidade da toalha com uma das mãos e agora arrasta a criança deitada de costas até seu destino, nadando de lado.

Olimpíadas Aquáticas_YW

Referência da fonte:

Conteúdo e imagem:

copyright www.forum-Kind.ch,

Uma olimpíada aquática na piscina também chama a atenção das outras crianças para o nosso Jungschar. 2/04, página 26

Autor: Mirjam Leuenberger

Weitere Informationen

Categorias
Jogos e atividades

Tags
Água
Olimpíada
Concurso
Natação
Relações públicas

Idade
8 a 12 anos

Número de participantes
1–20
20–30
30 – 100

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Muito trabalho

Download de arquivos
Download do arquivo disponível

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/olimpiadas-aquaticas