ENVIADO POR
Irmgard

ON
05/07/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Um disco faz o programa - Frisbee



Os esportes de frisbee são explicados e ideias para fazer um frisbee incomum são listadas.

Esse artigo é um artigo da revista Forum.

Esportes de frisbee para imitar:

Os gregos antigos arremessavam o "Discus"; os estudantes da Universidade de Yale arremessavam as bandejas de forno de padaria, "Frisbie", uns contra os outros.

Atualmente, há 11 modalidades em que são realizadas competições regulares. São elas:

Arremesso longo, arremesso ao alvo, arremesso flutuante, arremesso-corrida-pegada, golfe de disco e discathon como disciplinas individuais.

Ulimate, estilo livre, guts, DDC e dog frisbee são disputados em equipe.

Alguns desses jogos são descritos resumidamente aqui. Eles podem ser jogados como tal, mas também podem ser incorporados em uma competição de nível superior.

Ultimate

O Ultimate (também conhecido como frisbee rugby, frisbee de zona ou frisbee de linha) é a disciplina suprema dos esportes de disco. Duas equipes de 7 jogadores jogam. O objetivo é alcançar a zona final oposta lançando o frisbee. O jogador em posse do frisbee não pode andar e é coberto por no máximo

coberto por, no máximo, um adversário. Se o disco cair no chão ou for pego por um adversário, a direção do jogo muda. É proibido o contato físico ou o roubo do equipamento esportivo.

No esporte da liga, o Ultimate é jogado sem um árbitro. Os próprios jogadores registram as faltas. Se as partes que estão discutindo não chegarem a um acordo em aproximadamente 10 segundos, o jogo é repetido.

Você pode encontrar instruções mais detalhadas sobre o Ultimate Frisbee aqui.

Golfe de disco

Na melhor das hipóteses, os jogadores de golfe suam de emoção; isso também se aplica ao golfe com disco. Afinal, é preciso muita concentração para "colocar" o disco no buraco. A ideia é simples, mas desafiadora: Quantos arremessos são necessários para acertar o alvo?

Depois que todos tiverem feito seu arremesso, a pessoa que estiver mais longe do "buraco", exatamente do ponto em que o frisbee parou, continua a jogar.

É claro que você pode escolher o alvo de acordo com os membros do seu clube de golfe e ajustar a distância.

Discathon

O objetivo é concluir um percurso definido no menor tempo possível. O jogador tem dois frisbees. O segundo é jogado de onde o primeiro aterrissou e assim por diante...

O percurso também pode passar por bosques ou valas. Talvez você tenha que jogar o frisbee em um anel ou até mesmo sobre um obstáculo.

O Discathon também pode ser organizado como um revezamento.

Flubber-Guts (variação de Guts)

O disco só pode ser tocado com uma parte do corpo de cada vez (pegar com uma mão - sim; pressionar contra o estômago com a outra mão - não). É permitido girar o frisbee para cima com a mão ou o pé para que outra pessoa o pegue.

Arremesso longo / arremesso ao alvo

Essas duas disciplinas podem ser integradas em um jogo de várias formas.

Como um jogo de registro, os arremessadores sem talento provavelmente perdem a alegria rapidamente. Em um grupo, no entanto, eles contribuem para o total de arremessos longos de mais de 200 m, uau!

Sobre o arremesso ...

O arremesso de backhand é o mais comum; os arremessadores destros puxam para cima à esquerda de si mesmos.

O arremesso de forehand parece mais casual; parece que o antebraço do arremessador voa com ele, que é a sensação que os inexperientes têm.

Há também inúmeros arremessos com truques. Seja por cima da cabeça, entre as pernas ou por trás, tudo é permitido.

Dicas para arremessar:

- Balance para fora; puxe o frisbee para fora de você em uma linha reta.
- O frisbee deve ser lançado horizontalmente, um pouco abaixo do ombro.
- Gire; abra o pulso logo antes de soltar e solte o disco voador como se ele estivesse rolando da sua mão. Coloque muita força no giro, mas não deixe que ele "pique" ao acaso
- Para evitar que o frisbee role em uma direção, você pode incliná-lo na direção oposta ao arremessá-lo e, durante o voo, ele "rolará" até parar na horizontal.
- Com muito giro e um pouco de ângulo, o disco voa em um arco amplo, como se estivesse deslizando em um plano inclinado.

O arremesso de arco funciona em ambas as direções. Depende do lado para o qual você inclina o frisbee.

... e pegando

"Espero que ninguém me passe o frisbee. Com certeza vou quebrar meus dedos."

Mas, de agora em diante, você só pega com o...

... Técnica do sanduíche

Todos os profissionais do frisbee pegam dessa forma e por um bom motivo.

O frisbee que se aproxima é recebido pelas mãos sobrepostas. Dessa forma, todos os outros jogadores sabem que você pretende pegar o frisbee. Assim que o disco tiver voado entre suas mãos, você as aperta e o frisbee é domado, independentemente da força do arremesso.

Além da captura com uma mão, há outras formas artísticas de captura. O truque de pegar, assim como o truque de arremessar, faz parte de toda noite agradável de verão; inspire-se.

A capacidade de prever a trajetória é chamada de "leitura do alvo". Com um arremesso em arco, você vai direto para o local onde o frisbee está na altura do alvo, sem seguir o arco do frisbee.

Informações gerais sobre o uso

Aqui estão algumas dicas para escolher o frisbee certo:

- As crianças são melhores para arremessar frisbees menores/mais leves. Se o frisbee for muito pesado/grande, elas podem não conseguir arremessá-lo por muito tempo. Um frisbee mais leve tem maior probabilidade de ser levado pelo vento.
- Os frisbees estão disponíveis em todas as cores.
  Um frisbee amarelo é mais fácil de encontrar na grama, um vermelho na neve e um fluorescente à noite.
- Use frisbees novos somente na grama. Marque os frisbees velhos para jogar no asfalto. A borda ficará rapidamente áspera e machucará o pegador (exceto para pegadas em sanduíche).

As bordas e superfícies ásperas podem ser derretidas com um isqueiro ou raspadas com uma faca de saco.

O uso indevido tem potencial

Um boletim informativo da Besj anunciava um frisbee que também pode ser usado como prato. Quem está impedindo você de usar seu prato como um frisbee? As seguintes ideias de artesanato:

Fisbee de vinil
O frisbee de vinil é um tipo especial de ideia de artesanato:

Em uma tigela resistente ao calor de sua escolha, coloque um disco de vinil selecionado que o dono certamente nunca mais vai querer ouvir!

Em seguida, despeje água fervente sobre o disco e use espátulas de madeira para ajudar o vinil a encontrar sua nova forma. Cuidado! A água quente em temperaturas de 50°C ou mais pode causar ferimentos graves.

O comportamento de voo é de moderado a bom, dependendo do formato.

CD Frisbee
Um CD, lançado como um bom frisbee, tende a "rolar" muito. Você pode remediar isso fazendo uma borda com fita adesiva larga. Você pode pressionar a borda para baixo ao arremessar e ela se levantará novamente quando for solta.

Comportamento de voo semelhante ao de um frisbee pequeno. Adequado para uso em ambientes fechados, pois é pequeno e leve.

Frisbee de tecido
Um pedaço de tecido com uma bainha com peso é suficiente para tornar o jogo divertido.

O tecido não precisa ser necessariamente redondo. Outra forma básica também é possível, como um triângulo, letras...

Cabos elétricos (fio trançado ou fio com isolamento), chumbo de pesca, areia etc. são adequados para a pesagem.
A diversão em ambientes internos e externos é pré-programada.

Um disco cria um programa_YW

Referência da fonte



- **Conteúdo e imagem:** Forum Kind, edição 3/04, página 25 + 26 Esportes com frisbee e como fazer o seu próprio.
  © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Lukas Voellmy

Weitere Informationen

Categorias
Jogos e atividades

Tags
Frisbee
Fórum
Esportes
Criatividade
Artesanato artístico

Idade
8 a 12 anos
13 a 16 anos
a partir dos 16 anos

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
Não há dados disponíveis.

Terreno / arredores
Em ambientes fechados

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Download do arquivo disponível

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Terreno / arredores
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/um-disco-faz-o-programa-frisbee