

ENVIADO POR
bafrog

ON
09/07/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Lembrar nomes



Lembrar-se de nomes pode ser bastante difícil. No entanto, se o fizermos e nos dirigirmos conscientemente à outra pessoa pelo nome, demonstraremos nosso apreço por ela: "Você é importante o suficiente para mim para que eu tenha memorizado seu nome"

Por que é importante saber o nome de seus filhos

As pessoas gostam de ouvir seus próprios nomes. E, ao usarmos o nome de nossa contraparte, mostramos nosso apreço por ela. É por isso que a capacidade de lembrar os nomes das crianças é uma das habilidades mais importantes que precisamos para conquistar as crianças para o nosso grupo a longo prazo. Aqui estão 10 dicas para ajudá-lo a aprender os nomes de novas crianças de forma rápida e eficiente.

10 dicas para lembrar os nomes de seus filhos permanentemente

1. Ouça com atenção, preste muita atenção quando uma criança disser seu nome. Certifique-se de que você ainda consegue se lembrar dele após 5 segundos.
2. Observe o rosto (discretamente!) em busca de características especiais e associe-as conscientemente ao nome.
3. A primeira frase que você disser depois de ouvir o nome deve conter esse nome: "É bom ter você aqui hoje, Jakob!"
4. Você conhece uma pessoa com o mesmo nome? Imagine essa terceira pessoa e a criança juntas. Dessa forma, sua memória fará a ligação entre as duas pessoas e, no futuro, o nome será rapidamente lembrado por associação.
5. Termine a conversa com uma frase que inclua o nome: "Oi Maria, prazer em conhecê-la."
6. Repita o nome na conversa em ocasiões adequadas (mas não exagere!).
7. O nome é incomum? Então faça perguntas sobre ele. Isso manterá seu cérebro ativamente envolvido com o nome e automaticamente o ajudará a memorizá-lo.
8. Repita o nome em voz baixa para si mesmo após a conversa, após o evento e novamente no dia seguinte.
9. Escreva o nome da pessoa em sua testa - mas somente em sua mente! Imagine que está escrevendo o nome da pessoa na sua testa. Concentre-se em cada letra individualmente.
10. Use uma combinação dessas dicas e não apenas uma delas.

Créditos das fotos

- Imagem da capa: © Imagem cortesia de pat138241 / FreeDigitalPhotos.net

Weitere Informationen

Tags
Apreciação
Relacionamentos
Comunicação
Memória
Relações interpessoais

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Tema:

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/lembrar-nomes