

2 jogos de equipe sobre comunicação e coordenação

Dois jogos de equipe simples para pequenos grupos para melhorar a comunicação e a coordenação

Coordenação

Esse jogo divertido promove o trabalho em equipe e a união. O objetivo só pode ser alcançado se todos fizerem sua parte e incentivarem uns aos outros.

Explicação do jogo

Objetivo: o grupo deve levar a bola para o centro o mais rápido possível.

|||

Preparação:

- colocamos uma espiral no chão com uma corda de cerca de 10 metros de comprimento.
- coloque uma bola de tênis na entrada da espiral.
- todos os membros da equipe se ajoelham em volta da parte externa da espiral.

|||

Procedimento do jogo:

- os jogadores tentam mover a bola de tênis ao longo da espiral até o centro o mais rápido possível usando o nariz, o rosto ou a testa.
- cada jogador passa a bola para o próximo até que ela chegue ao centro.
- você pode fazer isso por tempo ou por número de erros.

|||

Regras do jogo:

- os jogadores podem se inclinar para dentro do círculo e esticar as mãos, mas não podem entrar no círculo.
- todos os jogadores devem jogar em sua vez, ninguém pode ser ultrapassado.
- se a bola rolar sobre a corda ou em direção ao centro do círculo, eles devem começar novamente (tentativa fracassada). A bola deve sempre se mover dentro da espiral e nunca deve rolar sobre a corda.

- os jogadores só podem usar a cabeça para mover a bola. Mãos e outras partes do corpo não são permitidas.

|||

Reflexão do jogo:

- Como vocês se complementaram? Qual é a sensação de ser dependente dos outros?
- Como você reagiu quando cometeu erros?
- Houve coisas que você melhorou durante o jogo? Vocês criaram novas técnicas?

Bola na espiral

Comunicação e coordenação

Semelhante ao jogo acima, trata-se de coordenação, cooperação verbal e, portanto, também fundamentalmente sobre princípios de comunicação, como ouvir uns aos outros, expressar-se claramente com palavras para que até mesmo uma pessoa cega possa entender.

Explicação do jogo

Objetivo: o grupo deve guiar um de seus jogadores, que é cego, pela espiral até o centro do círculo, gritando verbalmente.

|||

Preparação do jogo:

- novamente, colocamos uma espiral no chão com uma corda de cerca de 10 metros de comprimento.
- você também pode colocar obstáculos simples na espiral.
- para a pessoa cega, precisamos de um pano para cobrir os olhos ou tapa-olhos.

|||

Curso do jogo:

- um jogador cego selecionado fica no início da espiral e se move em direção ao centro da espiral.
- todos os outros jogadores se alinham em turnos ao redor do anel mais externo da espiral.

- o jogador cego se move em direção ao centro, guiado pelas instruções dos jogadores na periferia do círculo.
- você pode pontuar novamente pelo tempo ou pelo número de tentativas.

|||

Regras do jogo:

- os jogadores do lado de fora do círculo não podem entrar na espiral nem tocar o cego de forma alguma.
- os jogadores só podem dizer **uma palavra** de cada vez, por exemplo, apenas "esquerda"! Assim que disserem duas palavras ou mais, o cego terá de recomeçar do início. Isso significa que eles precisam dar um comando coordenado na sua vez e no momento certo. Eles precisam ouvir uns aos outros e se comunicar bem.
- assim que a pessoa cega tocar a corda de alguma forma ou sair da espiral ou subir em uma corda, eles devem recomeçar do início.

|||

Reflexão sobre o jogo:

- veja acima
- Como você se sentia como uma pessoa cega e como era ser tão dependente dos outros?
- Como você se sente quando não consegue falar e só consegue dizer uma palavra?
- Como você conseguiu falar corretamente na sua vez? Você escutou?
- Como foi a comunicação não verbal? Como foi o comportamento do grupo?
- Você reconhece situações semelhantes em sua vida cotidiana?

Homem cego na espiral e gritos dos outros jogadores

Referência da fonte

- **Imagens:** www.juropa.net, reto bruelhart, km, UA13_TLT