ENVIADO POR
CarolES

ON
27/01/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Handschaukel



Schweben - und wieder auf den Boden der Tatsachen kommen.

## Rahmenbedingungen
Gruppengröße: 10-20 Personen

Alter: ab 14 Jahre

## Durchführung
### Schweben

Die Teilnehmer (bis auf einer) knien sich gegenüber in zwei Reihen auf den Boden.

Wer sich gegenüberkniet gibt sich die Hände.

Einer kann sich nun auf den Rücken in die darbebotene Schaukel legen und darf die Augen schließen.

Die Gruppe steht langsam auf und schaukelt diesen sanft 20-30 Sekunden hin und her.

### Wieder auf den Boden kommen

Anschließend knien sie sich wieder hin und legen ihn sanft auf den Boden.

Die Gruppe  drückt ihn jetzt behutsam nach unten.

Der nächste Freiwillige darf auf die Schaukel.

## Bildnachweis
Titelbild: CarolES

## Weitere Informationen

*Categorias*
Glaube & Inspiration

*Tags*
Realität
Bodenständigkeit
Erwartungshaltung
Perspektive
Selbstreflexion

*Idade*
Keine Daten verfügbar.

*Número de participantes*
Keine Daten verfügbar.

*Bíblia*
Diese Information fehlt.

*Duração*
Keine Daten verfügbar.

*Material*
Eine Menge Arbeit

*Download de arquivos*
Nenhum download de arquivo

*KI Generierter Inhalt*
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/handschaukel