

ENVIADO POR
Tobias

ON
17/11/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Nó



Os nós são necessários em qualquer situação em que se lide com cordas e cordões. Este artigo oferece uma visão geral e tem como objetivo motivar a memorização dos nós mais importantes. Embora existam centenas de nós, basta dominar cerca de 10 para ter à disposição um nó adequado em 90% dos casos.

Nós

- Nó de cravo
- Nó em oito
- Ponto em espiral / Nó de pescador
- Nó de tensão
- Nó de pedreiro
- Prusik
- Palstek
- Nó de escota
- Nó de bloqueio
- Nó de primeiros socorros
- Nó circular
- Nó de pão
- Nó de punho
- Nó paralelo

Como você aprende?

A maneira mais fácil de aprender a dar nós é por meio da prática e da repetição. Quanto mais você der um nó, melhor vai se lembrar dele. Se praticar regularmente (ao longo de vários dias ou até semanas), o nó ficará ainda mais gravado na sua memória.

Outra maneira de reforçar seu conhecimento é praticar o nó em condições desafiadoras. Por exemplo, com os olhos fechados, usando apenas uma mão, pulando em uma perna só ou atrás das costas.

Uma maneira de incentivar a prática de nós é, por exemplo, distribuindo fios de corda (corda com diâmetro de cerca de 4 mm). Em um acampamento, por exemplo, você pode distribuir pedaços de corda com cerca de 1,5 metro de comprimento aos participantes. Isso permite que todos pratiquem os nós sempre que quiserem. A corda pode (ou será) então, geralmente, também usada como um acessório...

Mais nós

Uma coleção de diversos nós para atividades ao ar livre:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Guia de nós para atividades ao ar livre

Crédito da imagem

- **Imagem da capa:** ©Rainer Sturm/pixelio.de

Weitere Informationen

Categorias
Tecnologia e atividades ao ar livre

Tags
Nó

Idade
a partir dos 16 anos

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Essa informação está faltando.

Material
Ausência

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/no