ENVIADO POR
NicoleFischbacher

ON
25/03/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Affenbrücke



Eine "low rop"-Station, bei welcher die Teilnehmer von Schlaufe zu Schlaufe gehen müssen, um auf die andere Seite zu kommen.

Material

- 1 langes Seil
- 1 kurzes Seil
- 4 Karabiner
- 4 Umlenkrollen (wenn möglich)
- 2 Baumschütze
- Seile für Schlaufen

Knoten

- Mastwurf
- Spanner
- Bretzel
- Prusik für Schlaufen
- Doppelter Achter

Aufbau

- Zwei Bäume sollten ca. 10m auseinander stehen und beide schulterbreit dick sein.
- In der Mitte eines langen Seiles wird ein gesteckter Mastwurf um ein Baum gemacht. Je höher das Seil gespannt wird umso länger können die Schlaufen gemacht werden. Die Station wird schwerer, wenn die Teilnehmer nicht an die oben gespannten Seile gelangen können.
- Beim zweiten Baum wird ebenfalls mit einem Mastwurf ein zweites Seil befestigt. An beiden Enden dieses Seiles wird ein doppelter Achterknoten gemacht, so entsteht an jedem Seilende eine Schlaufe.
- Mit Hilfe dieser zwei Schlaufen werden nun 2zwei Spanner mit den anderen beiden Seilenden gemacht.

- Zur Bildung der Schlaufen zwischen den Bäumen, die als Brücke dienen, werden einzelne Seile, die bis zu 5m lang sind, mit dem Prusik von Seil zu Seil befestigt.
- Die Station sollte getestet und nochmals gespannt werden (danach nicht mehr nachspannen).

Aufgaben für die Kinder

- Rückwärts
- mit verbunden Augen
- 2 Kinder starten gleichzeitig je an einem Ende und müssen in der Mitte sich kreuzen

Quellenangaben

Titelbild: Nicole Fischbacher (März 2014)

Weitere Informationen

Categorias
Spiele und Aktivitäten

Tags
Hindernisparcours
Outdoor
Bewegungsspiel
Seil
Geschicklichkeit

Número de participantes
1–20

Bíblia
Diese Information fehlt.

Material
Eine Menge Arbeit

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/affenbruecke