ENVIADO POR
NicoleFischbacher

ON
25/03/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Seilbrücke mit Holztritten



Eine "low rop"-Station, bei welcher die Teilnehmer von Holztritt zu Holztritt gehen müssen, um auf die andere Seite zu kommen.

Material

- 1 langes Seil
- 1 kurzes Seil
- 4 Karabiner
- 4 Umlenkrollen (wenn möglich)
- 2 Baumschütze
- Seile für Holztritte befestigen

Knoten

- Mastwurf
- Spanner
- Bretzel
- Prusik
- Doppelter Achter

Aufbau

1. Zwei Bäume sollten ca. 10m auseinander stehen und beide schulterbreit dick sein.
2. In der Mitte eines langen Seiles wird ein gesteckter Mastwurf um ein Baum gemacht. Je höher das Seil gespannt wird umso länger können die Schlaufen gemacht werden. Die Station wird schwerer, wenn die Teilnehmer nicht an die oben gespannten Seile gelangen können.
3. Beim zweiten Baum wird ebenfalls mit einem Mastwurf ein zweites Seil befestigt. An beiden Enden dieses Seiles wird ein doppelter Achterknoten gemacht, so entsteht an jedem Seilende eine Schlaufe.
4. Mit Hilfe dieser zwei Schlaufen werden nun zwei Spanner mit den anderen beiden Seilenden gemacht.

5. Die Tritte zur Bildung der Brücke werden mit Mastwürfen an einzelnen kurzen Seilen befestigt und diese wiederum an den Hauptseilen mit dem Prusik fixiert.
6. Die Station sollte getestet und nochmals gespannt werden (danach nicht mehr nachspannen).

Quellennachweis

Titelbild: Nicole Fischbacher (März 2014)

Weitere Informationen

Categorias
Spiele und Aktivitäten

Tags
Hochseilgarten
Outdoor
Gleichgewicht
Koordination
Teambuilding

Número de participantes
1–20

Bíblia
Diese Information fehlt.

Material
Eine Menge Arbeit

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/seilbruecke-mit-holztritten