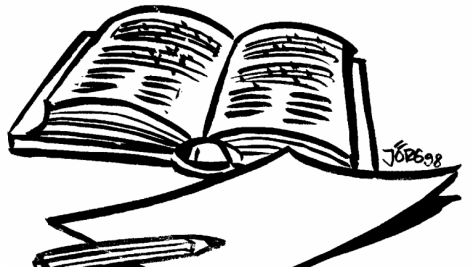
YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
Irmgard

ON
04/04/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Espelho de autoconhecimento (incentivo a jovens talentos)



Alcançar o autoconhecimento por meio dos 10 Mandamentos

Passagens bíblicas relacionadas: Êxodo 20,1-17; Deuteronômio 5,6-18; Mateus 5,17-7,29; 22,34-40; Gálatas 5,16-24

1º Mandamento

“Eu sou o Senhor, teu Deus. Não terás outros deuses além de mim!”

- Estou em paz com Deus? Ou há algo entre Ele e eu? Se sim, o que é?
- Em que eu confio? Nos meus dons, no meu dinheiro, nos meus relacionamentos, na minha piedade, na minha conversão, no meu batismo...?
- A quem pertence meu coração? A Deus ou a uma pessoa, a uma paixão, ao meu trabalho? E se Deus tirar tudo isso de mim? A que ainda estou apegado?
- Do que não consigo abrir mão? Vícios? Pessoas? Ideias?
- .....

2º Mandamento

“Não farás para ti nenhuma imagem; não a adorarás.”

- Minha relação com Deus depende de alguma coisa que se tornou um ídolo? Um santo? Uma estátua? Um objeto? Uma ideia fixa de como Deus deve ser?
- Será que estou venerando uma pessoa ou outra coisa de maneira errada?
- Conheço o Pai que está nos céus por meio de Jesus?
- .....

3º Mandamento

“Não tomarás em vão o nome do Senhor!”

- O que o nome de Deus significa para mim? Será que o uso sem pensar, como um chavão?
- Tenho medo de professar minha fé em Deus?
- Sou grato a Deus por tudo o que Ele me deu e continua me dando?

- .....

4º Mandamento
“Santifica o dia de descanso!”

- Como devo organizar meu dia de descanso, meu tempo livre?
- Qual é a importância do meu trabalho (voluntário/remunerado)?
- Encontro tempo para cuidar da minha própria alma? Consigo ouvir Deus no silêncio?
- Reservo esse silêncio diariamente?
- Qual a importância que dou à missa e à comunidade?
- .....

5º Mandamento
“Honra teu pai e tua mãe”

- Qual é o valor que atribuo aos meus pais? Cuido deles? Na oração? Materialmente, quando for necessário? Tenho tempo para eles?
- Tenho tempo suficiente para meus próprios filhos? Sou um exemplo para eles? Como lido com meus superiores?
- .....

6º Mandamento
“Não matarás!”

- Tenho dificuldade em controlar a raiva? Sinto ódio ou tenho pensamentos de vingança?
- Eu já magoei outras pessoas? Existe alguém que eu não consigo suportar? A quem estou dificultando a vida? Talvez com meu comportamento? Quem ou o que eu preciso
- criticar constantemente (de forma negativa)?
- Sou negligente ou agressivo no trânsito?
- .....

7º Mandamento
“Não cometerás adultério!”

- Será que consigo esperar pela pessoa com quem desejo passar o resto da vida em um casamento?
- O que fiz do meu casamento? Sou fiel em pensamentos, palavras e ações? Exijo meus “direitos” no meu casamento ou me dedico de forma generosa?
- Tenho me envolvido com pornografia?
- Eu controlo minha sexualidade, ou ela me domina?
- Estou brincando com a ideia do divórcio? Permito que me venha à mente a ideia de que meu cônjuge seja a pessoa errada?
- Estou lidando bem com o fato de não ser casado (seja por escolha própria ou não)?
- Quão sagrado é para mim o casamento alheio?
- .....

8º Mandamento
“Não roubarás!”

- O que eu tenho me pertence por direito? Respeito a propriedade alheia?
- Quão honesto sou com o Estado? E com meu empregador, no que diz respeito ao meu tempo e ao meu trabalho? Sou confiável?
- Sou mesquinho? Até mesmo com Deus?
- .....

9º Mandamento
“Não darás falso testemunho contra o teu próximo!”

- Gosto de fofocar? Como lido com as fofocas dos outros?
- Tenho preconceitos em relação a outras pessoas?
- Gosto de criticar? A quem eu deveria pedir desculpas por isso?
- Como lido com “mentiras de emergência”? Eu as uso?
- Consigo ficar em silêncio?
- .....

10º Mandamento
“Não cobiçarás o que pertence ao teu próximo!”

- Tenho inveja dos outros? Comparo-me com os outros? Estou satisfeito com o que tenho (bens, habilidades, tarefas...)?
- Eu me aceito como sou? Aceito o caminho pelo qual Deus me conduz?
- Tenho dúvidas de que Deus me forneça o que preciso?
- Será que me persegue o pensamento de que eu seria mais feliz se... tivesse...?
- .....

Espelho de Confissão_YW

Referências
Conteúdo: Juropa.net

Imagem de capa: Clipart, cortesia da editora buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart -www.ejw-buch.de

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Categorias
Fé e Inspiração

Tags
Os Dez Mandamentos
Autorreflexão
Bíblia
Sermão da Montanha
Êxodo

Idade
13 a 16 anos
a partir dos 16 anos

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Tema:

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Download do arquivo disponível

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/espelho-de-autoconhecimento-incentivo-jovens-talentos