YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
DamaPL

ON
26/04/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Caixa de remédios



O que deve conter um kit de primeiros socorros?

Dependendo de onde estivermos e do que formos fazer, podemos precisar de itens diferentes. Aqui estão alguns exemplos do que deve conter um kit de primeiros socorros para diversas situações:

Itens essenciais

Esses itens devem estar presentes em todo kit de primeiros socorros:

- curativos
- compressas de gaze
- bandagens de malha
- ataduras elásticas
- atadura triangular
- manta térmica (folha de NRC)

Para um passeio na floresta

Para essa ocasião, além do kit básico, é recomendável levar consigo o seguinte:

- algo para remover carrapatos: pode ser uma pinça ou um removedor de carrapatos – há dois tipos disponíveis nas farmácias: um com uma alça que você coloca sobre o carrapato e puxa suavemente para retirá-lo, ou um removedor do tipo sucção, semelhante a uma seringa.
- uma boa quantidade de bandagens elásticas, já que o terreno irregular aumenta o risco de entorses nos tornozelos
- água para limpar feridas sujas

Fogueira

Nesse caso, é claro, você precisa estar preparado para vários tipos de queimaduras, por isso deve ter à mão o seguinte:

- água fria para jogar sobre a queimadura
- gaze esterilizada (molhe-a em água fria antes de usar)
- curativos de hidrogel de vários tamanhos

É claro que também podem ocorrer cortes (por exemplo, ao afiar gravetos), por isso vale a pena ter bastante curativo adesivo e ataduras, bem como uma pinça ou uma agulha esterilizada para remover farpas.

Para a praia

Todo o kit de primeiros socorros deve ser guardado em uma bolsa à prova d'água para garantir que o conteúdo não se molhe acidentalmente.

Quando estiver perto da água, lembre-se também de levar algo para queimaduras solares; portanto, você deve ter:

- protetor solar (caso alguém não tenha trazido o próprio)
- um tratamento para queimaduras solares, por exemplo, pantenol

Kit de primeiros socorros para carro

Conteúdo em conformidade com a norma alemãDIN 13164, que é a norma mais utilizada na União Europeia:

- 1 pacote de curativos, 10 x 6 cm (8 curativos)
- 1 curativo, 500 x 2,5 cm
- 2 ataduras elásticas, 6 cm
- 3 ataduras elásticas, 8 cm
- 2 ataduras de curativo, 40 x 60 cm
- 1 atadura de curativo, 60 x 80 cm
- 3 compressas, 10 x 10 cm
- 1 curativo individual tipo G
- 3 curativos individuais, tamanho M
- 2 ataduras triangulares
- 1 par de tesouras, 14,5 cm
- 4 luvas de látex
- 1 manta de emergência 160 x 210 cm
- 1 manual de primeiros socorros

Kit de primeiros socorros Deluxe

Em outras palavras, um kit que será útil, por exemplo, em um acampamento infantil.

A quantidade de cada item deve, é claro, ser ajustada ao número de pessoas que possam precisar usá-lo.

- curativos de vários tamanhos
- curativos sem gaze

- curativo em spray
- compressas de gaze de vários tamanhos
- curativos não adesivos (para feridas grandes)
- curativos de hidrogel para queimaduras
- atadura triangular
- luvas descartáveis
- máscara para respiração artificial
- peróxido de hidrogênio
- alfinetes de segurança
- tesoura de ponta romba
- pinças
- agulhas esterilizadas
- manta de emergência (folha de alumínio NRC)
- lanterna (de preferência uma lanterna de cabeça)
- giz, caneta, caneta hidrográfica
- guia de primeiros socorros para diversas situações

e muitas outras coisas :-)

NÃO coloque os seguintes itens no kit de primeiros socorros

- algodão (porque, se alguém usá-lo para fazer um curativo, ele causará mais danos do que benefícios, já que grudará na ferida e será difícil de remover)
- remédios prescritos
- remédios, água oxigenada ou outros itens que tenham passado da data de validade

Fonte

- imagem da capa: DamaPL

Weitere Informationen

Categorias
Tecnologia e atividades ao ar livre

Tags
Primeiros socorros
Saúde
Saúde
Caixa de remédios
Equipamentos

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/caixa-de-remedios