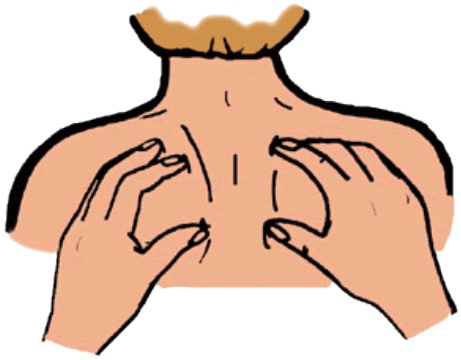
ENVIADO POR
MiciiExploratori

ON
21/10/2014

Keine Stimmen

Massagem



Idade
A partir de 6 anos

Número de jogadores
A partir de 8

Descrição
Os jogadores sentam-se em círculo, voltados 90 graus para a direita, de modo que cada um possa ver as costas do vizinho à direita. Cada jogador coloca as mãos nos ombros do jogador à sua frente e começa a massageá-lo com movimentos e carícias. Não se deve exercer pressão na coluna, no pescoço ou nas costas. Durante a massagem, pergunta-se à pessoa que está sendo massageada se ela está gostando, se está se sentindo bem. Após algum tempo, apertem as mãos, respirem fundo e relaxem. Em seguida, todos se viram 180 graus e massageiam a pessoa que os massageou na rodada anterior.

Material
-

Fonte da imagem
http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm

Weitere Informationen

Categorias
Fé e Inspiração

Tags
Grupo
Jogo
Programa
Trabalho em equipe
Atividade

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
História
Pessoa
Tema:

Terreno / arredores
Cursos d'água
Cidade
Floresta
Prado

Material
Ausência

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Terreno / arredores
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/massagem