

## Jogos aquáticos para não nadadores



O que fazer se houver pessoas que não nadam no grupo?

### Introdução

Você precisa fazer com que os iniciantes se familiarizem com a água. A melhor maneira de fazer isso são os movimentos na água e os jogos em que você ainda pode ficar na água. Além disso, você não deve ficar muito tempo na água. Qualquer pessoa que congelar apesar de se movimentar deve sair imediatamente.

**Observação:** A aclimatação à água deve ser uma experiência positiva.

### Possíveis jogos para não nadadores

- **Corridas** em águas com profundidade até o joelho, quadril e peito
- **Corridas deitadas na água**
- **Jogos de corrida em água até os joelhos**

### Referência do livro

- **Livro de exercícios - Gustav Frog mergulha!** *Módulos de ensino para familiarização com a água*  
A familiarização com a água e o aprendizado da natação devem ser uma experiência positiva para as crianças e também proporcionar confiança ao lidar com o elemento água. Nesta apostila, os líderes de cursos de familiarização com a água e de natação, bem como professores de jardim de infância, professores e pais, encontrarão ideias brilhantes para aprender os elementos essenciais (respirar, flutuar, deslizar, impulsionar) e saltar. ISBN 978-3-7252-0913-2, [livro de amostra](#)

## Créditos da fonte

- Foto da capa: sassi / [pixelio.de](https://pixelio.de)