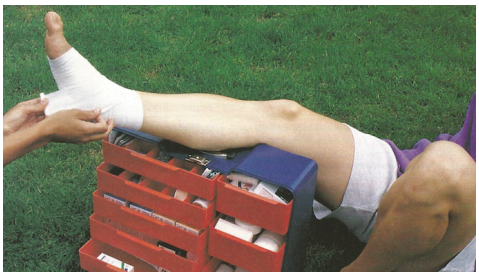
YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
Irmgard

ON
06/04/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Lesões esportivas_II



Aconteceu um acidente - o que fazer?

- Não perca a cabeça

- Tome e ordene medidas imediatas

- Informe

Conteúdo das lesões esportivas_1.part.pdf

Lesões na pele

- escoriações
- Bolhas
- Rachaduras, hematomas e cortes
- Queimaduras
- Lesões por frio

Lesões musculares

- Tensão muscular
- Distensão muscular
- Ruptura muscular
- Rigidez muscular
- Contusão/contusão muscular
- Dor muscular
- Cãibra muscular

Lesões ósseas

- Hematomas e periostite
- Fraturas ósseas
- Lesões nas costas, retenção de pá

Lesões articulares

- Entorse
- Luxação

Lesões nos tendões

- Tendinite
- Ombro de tênis

- Cotovelo de tenista/cotovelo de tenista
- Achilodinia
- Ruptura de tendão

Índice de lesões esportivas_2.Part.pdf

Lesões especiais

- Insolação
- Insolação
- Colapso
- Concussão
- Lesões oculares
- Hemorragia nasal
- Fratura nasal
- Orelha de Ringer
- Unha azul
- Contusão testicular
- Lesão no dente
- Doença aguda das montanhas
- Hipoglicemia

Folheto do ESSM Magglingen Youth+Sport

Lesões esportivas_1.part
Lesões esportivas_2.part

Referência da fonte:

Conteúdo e imagens: ESSM Magglingen, Youth+ Sport, folheto da LHB www.ehsm.ch

Autor: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Categorias
Armazenamento e Organização

Tags
Primeiros socorros
Acidente
Segurança
Medidas imediatas
Prevenção

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Download do arquivo disponível

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/lesoes-esportivasii