Encha a bacia externa

Materiais necessários

- tiras para o campo

-4 caixas vazias

-4 balões de água

- Bombas de água

- 3-4 latas cheias de água

- 1 esponja por participante (maior que uma esponja de lavar louça) pode ser cortada de espuma

Objetivo da Igara

O lehenga da sua equipe deve ter o mínimo de líquido

Regras

Cada participante começa o jogo com uma esponja seca e, para ter a oportunidade de molhá-la, precisa fazer diferentes tipos de exercícios físicos.

Por exemplo: 20 agachamentos, 15 saltos, 10 abdominais, etc.

Depois de molhar a esponja, os participantes devem ir até as bases das outras equipes, onde estão os beliches, e espremer a esponja ali. Se os participantes estiverem lá, poderão manter a legenda sem tocá-la e também usar os balões de água, jogando-os na equipe adversária. Na lateral do campo estão as bombas de água que os líderes usam para borrifar ainda mais os participantes. O jogo termina quando não há mais água nos baldes de água ou quando o líder que está conduzindo o jogo decide que é hora de encerrá-lo.

YoungstarsWiki.org

A origem da foto

Victoria Tonkova