

Lista de verificação de acampamento



Antes de sair em uma expedição, verifique seu inventário.

Lista de verificação de acampamento:

- bons calçados
- roupas sobressalentes - para diferentes climas (jaqueta de chuva, moletom ou suéter, par extra de meias, calças compridas)
- toalha
- saco de dormir e almofada de dormir (possivelmente um cobertor extra)
- lanterna
- produtos para uma boa higiene: pasta de dente, escova de dente, desodorante
- remédios
- lenços de papel, papel higiênico
- garrafa de água
- talheres, pratos, xícara
- bloco de anotações, caneta, lápis
- Bíblia, caderno para momentos de silêncio
- algo para comer
- telefone, documentos, dinheiro
- algo para insetos
- algo para sua cabeça