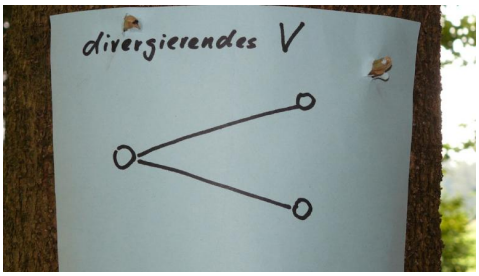
ENVIADO POR
Zusanne

ON
17/10/2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

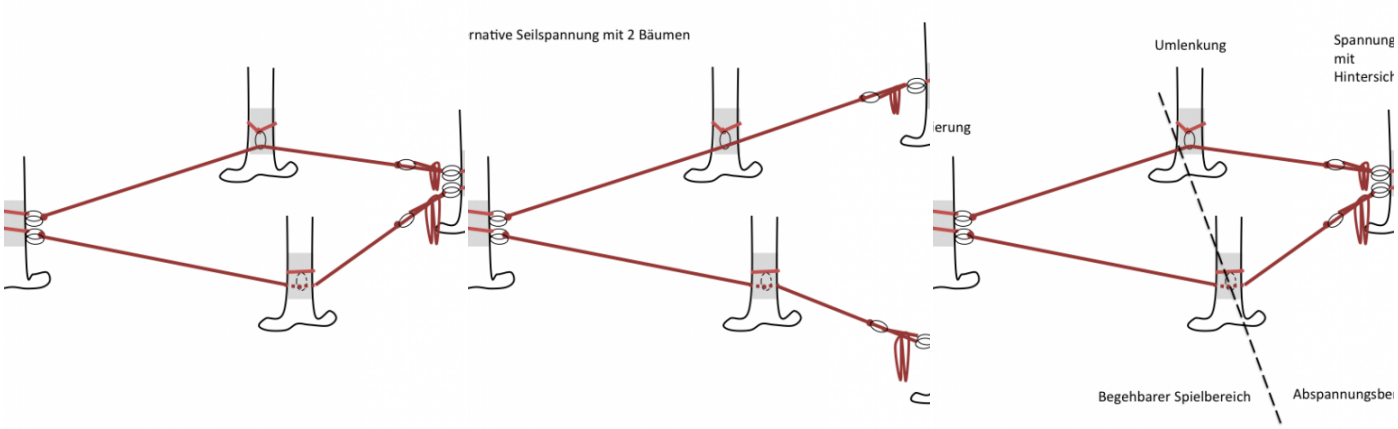
# V divergente

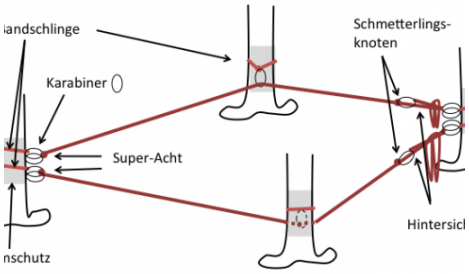



Um elemento de corda baixa que exige cooperação, confiança e equilíbrio.

Este artigo pressupõe que a pessoa tenha conhecimento de estruturas de corda baixa e seja capaz de supervisioná-las com segurança!

## Esboços



## Material

- 2 cordas estáticas, com aproximadamente 20 m de comprimento
- 12 mosquetões (+2 para suspensão da corda, se necessário)
- 6 eslingas de cinta
- 4 protetores de árvore
- os tensionadores de borracha que fixam a proteção da árvore são muito úteis

## Estrutura

### Preparativos

- Faça um esboço do elemento de corda baixa e providencie os materiais
- Selecione o local (obtenha autorização, se necessário,...)
- Selecione as árvores
- Remova as fontes de perigo (galhos na altura dos olhos, "limpe" o chão de galhos, vidros quebrados, buracos,... remover madeira morta,...)
- Espalhe o material claramente em uma lona

#### Fixação da corda com a super figura de oito (também conhecida como figura de oito ostentação)

Ela é fixada de forma redundante.

- Fixe a proteção da árvore
- coloque 2 eslingas de cinta ordenadamente em um formato de U paralelo ao redor da árvore, mas não uma em cima da outra!
- Prenda dois mosquetões em cada eslinga em direções opostas.
- Amarre uma super figura de oito no início de cada corda (2x). O super nó em forma de oito é usado porque tem uma superfície de contato maior do que o nó em forma de oito normal.
- UMA super figura de oito é enganchada em UM estilingue de cinta com DOIS mosquetões em direções opostas.
- Certifique-se de que os mosquetões estejam posicionados corretamente e que a porta de rosca esteja apontando para baixo (gravidade)!

#### Deflexão

Cada fio de corda é defletido em uma árvore para que possa ser tensionado posteriormente.

- Fixe a proteção da árvore
- Coloque a eslinga em um U ao redor da árvore (dependendo do comprimento, possivelmente com um ponto de ancoragem)
- Prenda o mosquetão e certifique-se de que a tampa de rosca esteja apontando para baixo e para longe da árvore.
- Passe a corda pelo mosquetão.

#### Unidade de tensão com nó borboleta e amarração traseira

Há várias maneiras pelas quais as cordas podem ser tensionadas. A variante com o nó borboleta é descrita aqui, pois não requer nenhum material adicional.

- Fixe a proteção da árvore.

- coloque 2 eslingas de cinta ordenadamente em forma de U paralelas ao redor da árvore, mas não uma em cima da outra!
- Prenda dois mosquetões em cada eslinga em direções opostas.
- Dê um nó borboleta em cada corda. Preste atenção ao espaçamento correto!
- Prenda um mosquetão em cada nó borboleta.
- Comece com uma corda e guie-a frouxamente na direção da tensão através dos dois mosquetões das eslingas de cinta e de volta através do mosquetão no nó borboleta.
- Aperte todos os mosquetões e certifique-se de que estejam na posição correta!
- Agora aperte a corda. Observe que a corda só pode ser reapertada uma vez.
- Prenda a corda esticada com um nó corrediço e volte com pelo menos 4 nós pretzel.
- Enrole a extremidade restante da corda e prenda-a na corda esticada, de preferência com outro mosquetão.

## Execução

O princípio desse elemento é que os dois parceiros se empurram um contra o outro com o peso do corpo e, assim, se estabilizam.

- São necessários quatro observadores, um instrutor e duas pessoas para executar o elemento como um exercício em parceria.
- Primeiramente, o elemento é explicado e as instruções de segurança são aplicadas. (se necessário, tire as joias, prenda o cabelo, ...)
- Todos vão para suas posições: observador, parceiro e instrutor.
- Os parceiros sobem na corda (não pise nos nós!) e caminham até o redirecionamento.
- Lá, eles saem da corda em comum acordo. Como alternativa, eles podem caminhar de volta ao ponto de partida.
- Eles só batem palmas quando todos estiverem de volta ao chão em segurança e a atividade estiver concluída.

## Instruções de segurança

- Remova todas as fontes de perigo conforme descrito em Preparações.
- O elemento só pode ser pisado até a deflexão.
- Não pise nos nós e nas lingas, apenas no cabo de aço.
- Remova anéis, relógios e pulseiras devido ao risco de ferimentos. Amarre o cabelo.
- Somente a palma da mão pode ser colocada sobre a palma da mão ou o braço pode ser apertado. Não entrelace seus dedos!
- Um observador de cada vez caminha atrás da pessoa que está fora da corda.
- Dois observadores se posicionam em uma posição agachada dentro do V para pegar qualquer pessoa que esteja caindo com as costas.
- A descida da corda deve ocorrer ao mesmo tempo. Os dois parceiros devem se comunicar um com o outro, caso contrário, um deles cairá para dentro.
- Só é permitido bater palmas quando todos estiverem em segurança no chão.

## Fotos






## Explicação das fotos (da esquerda para a direita)

- Foto com uma visão da fixação
- Foto com uma visão da unidade de tensionamento com fixação traseira
- Ilustração do trabalho em parceria (palmas das mãos pressionadas juntas, dedos não entrelaçados)
- Ilustração da escalada correta com toda a equipe
  - Treinador (à esquerda na foto, no tronco da árvore)
  - Parceiro (estabilizando um ao outro segurando a parte superior dos braços)
  - 2 observadores atrás da pessoa
  - 2 observadores em uma posição agachada dentro do V
  - Os espectadores ficam fora do campo de visão em uma área marcada

## Prova de origem

- Foto da capa: Susanne Beier
- Esboços: Susanne Beier
- Fotos: Susanne Beier

## Weitere Informationen

*Categorias*
Jogos e atividades

*Tags*
Cooperação

*Idade*
Não há dados disponíveis.

*Número de participantes*
1–20

*Bíblia*
Essa informação está faltando.

*Duração*
Não há dados disponíveis.

*Material*
Muito trabalho

*Download de arquivos*
Nenhum download de arquivo

*KI Generierter Inhalt*
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/v-divergente