Jogos de paraquedas

A variedade de jogos diferentes com um paraquedas é enorme e pode inspirar um grande número de crianças ou adultos ao mesmo tempo. Aqui você encontrará todos os tipos de ideias para diferentes figuras e sequências de movimentos. Além da coordenação e da cooperação, esse jogo em grupo definitivamente não deixa de ser divertido.

Equipamento

- Paraquedas ou similar
- várias bolas, se necessário (softball, bola de tênis, handebol, bola de tênis de mesa)

Realização

- É necessário um líder para conduzir o jogo.
- O objetivo do jogo não é apenas a diversão e a ação, mas também o trabalho em equipe, a coordenação e as táticas. Por meio da comunicação e do acordo, o espírito de grupo é fortalecido e os participantes podem contribuir com suas respectivas habilidades.

Vários jogos

Movimento das ondas

- Todos os jogadores seguram o paraquedas na borda e fazem ondas pequenas e grandes**.**

Mudança de lugar

- Os jogadores balançam o paraquedas para cima e trocam de lugar correndo por baixo do paraquedas.
- O número de pessoas que trocam de lugar é arbitrário: de 2 pessoas a todo o grupo.

Variação 1:

- Todos os participantes recebem nomes de vegetais (cenoura, pepino, tomate, pimentão). Cada nome deve ser usado por vários jogadores.
- Se o líder do grupo chamar um legume, todos os jogadores com esse nome devem trocar de lugar sob o paraquedas.
- Quando a palavra "ratatouille" for pronunciada, todos terão de encontrar um novo lugar.

Variação 2:

- Para ajudar os jogadores a se conhecerem melhor, o líder do jogo nomeia uma característica específica (medo de aranhas, aniversário em março, mais de dois irmãos, vermelho como cor favorita etc.).
- Todos os participantes que têm essa característica devem trocar de lugar embaixo do guarda-chuva.

Para a casinha!

- Os jogadores balançam o paraquedas para cima, depois o puxam para o chão atrás de seus corpos e se sentam.
- No final, todo o grupo está embaixo do paraquedas, que se arqueia sobre os jogadores como um telhado.

Gire o paraquedas!

- O objetivo é passar o paraquedas em uma direção sem cruzar as mãos.
- No final do jogo, o paraquedas deve ter completado uma rodada inteira.

Heave ho!

- Todos os jogadores se sentam no chão e seguram o paraquedas pela borda.
- Ao se inclinar para trás em um dos lados, os outros jogadores sentados à sua frente são puxados para cima.

Você tem um cabelo lindo!

- Um jogador se senta embaixo do paraquedas.
- Os outros jogadores agora puxam o paraquedas para frente e para trás sobre a cabeça do jogador.
- Depois de um tempo, o paraquedas é balançado para cima e o cabelo da pessoa sentada é exibido.
- A fricção faz com que o cabelo fique eletricamente carregado e fique em pé.

Voe, paraquedas, voe!

- A um sinal, o paraquedas é balançado para cima e liberado.
- O objetivo é manter o paraquedas flutuando no ar o mais alto e o maior tempo possível.

Mostre-me seus pés!

- Todos os jogadores, com exceção de dois, se deitam sob o paraquedas e colocam apenas os pés para fora. Os dois voluntários ficam de costas para o grupo.
- Agora os dois jogadores precisam descobrir qual par de pés pertence a cada pessoa.

Voando alto

- Uma bola é colocada no paraquedas e lançada o mais alto possível no ar.
- A situação fica mais complicada quando a bola precisa ser pega novamente com o paraquedas ou por um dos outros jogadores.

Variação 1:

- Os jogadores tentam fazer a bola rolar em um círculo.

Variação 2:

- Uma bola é rolada para frente e para trás no paraquedas.
- Um jogador fica embaixo do paraquedas e tenta chutar a bola para fora do círculo de jogadores.
- Agora, o participante que deixou a bola cair tem de passar por baixo do paraquedas.

Variação 3:

- Várias bolas pequenas (por exemplo, bolas de tênis de mesa) são colocadas no guarda-chuva.
- O objetivo é fazer as bolas quicarem o mais alto possível e fazê-las aterrissar fora do paraquedas no final.

Hora de fazer uma pausa!

- Para relaxar um pouco durante o jogo, todos os participantes se seguram na borda do paraquedas e se inclinam para trás.
- Cada jogador é apoiado pelos outros. Essa sequência de movimentos promove a confiança dentro do grupo.

Referência da fonte

- Imagem da capa: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Schwungtuch.JPG