

Pac-Pac



Um jogo fácil e perfeito para quebrar o gelo no início de alguma atividade.

Os participantes formam um círculo e cada um diz seu nome. Uma pessoa fica no centro do círculo e aponta suas mãos estendidas e fechadas, que formam uma pistola, para um dos jogadores, dizendo "pac" e seu nome: "pac, Andrei!". Andrei se abaixa, e os jogadores à sua direita e à sua esquerda duelam, estendendo as mãos em um estilo semelhante, um em direção ao outro, dizendo ao mesmo tempo: "pac, X (nome)". O último a falar vai para o centro do círculo.

À medida que os participantes entendem a ideia, o ritmo aumenta.

Não são necessários materiais; o jogo pode ser realizado em ambientes fechados ou ao ar livre.