ENVIADO POR
LastGroove

ON
02/03/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Molhos



Os molhos são um lanche rápido, saboroso, saudável e atraente, que pode ser facilmente preparado junto com o grupo YS. Na criação de molhos e seus acompanhamentos, praticamente não há regras, então a criatividade e os gostos pessoais são os protagonistas. Preparar (e saborear) molhos pode ser uma diversão incrível para você e seu grupo.

Ingredientes

- legumes crus (boas opções são: cenoura, pepino verde, couve-flor, pimentão vermelho) ou chips/nachos
- molho para mergulhar

Receita

Corte os legumes em tiras longas (corte as couves-flores em pequenas rosas).

Misture os molhos para os dips.

Coloque os molhos em tigelas. Disponha os legumes ao lado. Aproveite!

Molho de Alho

Ingredientes:

- um pote de maionese
- um bulbo de alho
- sal e pimenta a gosto

Misture todos os ingredientes. Deixe descansar por pelo menos 30 minutos.

Molho de Queijo Fresco e Cebolinha

Ingredientes:

- um cubo de queijo cottage
- cebolinha
- um pouco de iogurte
- sal e pimenta a gosto

Misture todos os ingredientes. Guarde na geladeira.

Molho de curry

Ingredientes:

- 1 cebola
- 1 maçã
- Tempero de curry
- iogurte (de preferência espesso)

Receita:

- Refogue a cebola e a maçã em uma frigideira até ficarem macias (mas sem dourar)
- Adicione 2 colheres de sopa de tempero de curry e mexa
- Bata no liquidificador a mistura da frigideira
- Adicione iogurte até obter a consistência desejada

O molho de curry fica melhor servido quente

Molho de Tomate

Ingredientes:

- Cebola
- Tomates fatiados em lata
- manjericão fresco
- orégano fresco
- sal e pimenta a gosto

Receita:

- Em uma panela ou frigideira, refogue a cebola até ficar macia.
- Jogue os tomates enlatados junto com a cebola e deixe ferver.
- Se quiser, tempere com sal e pimenta a gosto.
- Desligue o fogo e bata todos os ingredientes no liquidificador.

- Enquanto ainda estiver quente, adicione ervas frescas e misture.

Weitere Informationen

Categorias
Jogos e atividades

Tags
Receita

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
1–20
20–30

Bíblia
Essa informação está faltando.

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/molhos