YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
LastGroove

ON
12/03/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Porridge (mingau de aveia escocês)



O mingau de aveia escocês espesso é um café da manhã quente, fácil de preparar, nutritivo e que sacia a fome.

A receita apresentada é para uma pessoa.

Ingredientes

- 1/2 copo de flocos de aveia (de preferência instantâneos)
- 1/2 xícara de leite
- 1/2 copo de água
- uma pitada de sal

Receita

Coloque os ingredientes na panela.

Leve ao fogo, mexendo de vez em quando, para evitar que o mingau queime.

Deixe ferver até atingir a consistência desejada (quanto mais tempo o mingau ficar no fogo, mais espesso ficará; lembre-se: depois de tirar do fogo, ele ainda vai engrossar um pouco mais)

Como servir

O mingau de aveia fica mais saboroso quando servido com leite — ele refresca e torna a consistência mais leve.

A forma de servir o mingau de aveia depende da criatividade e das preferências de cada um. Ele pode ser servido em versões salgadas ou doces, com frutas, vegetais, temperos, carne, mel, ou consumido sem acompanhamentos.

Weitere Informationen

Tags
Receita

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
1–20

Bíblia
Essa informação está faltando.

Material
Quase sem esforço

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/porridge-mingau-de-aveia-escoces