ENVIADO POR
MiciiExploratori

ON
20/03/2013

Keine Stimmen

Hop



Os participantes formam um círculo.

A mão direita é levantada na altura do peito, com a palma voltada para cima. O dedo indicador esquerdo é levantado na altura do peito e apontado para baixo, até tocar a palma da mão direita do vizinho.

Depois que todos estiverem posicionados, o líder dará o comando “hop”. Nesse momento, os movimentos devem ser coordenados de forma que o dedo indicador esquerdo seja levantado (antes que a palma da mão do vizinho o alcance) e a própria mão direita feche o dedo indicador esquerdo do vizinho.

Nível 2

Depois de praticar algumas vezes, o jogo passa para o segundo nível, que envolve a troca de papéis: a mão estendida será a mão esquerda, e o dedo indicador direito será aquele que repousa na palma da mão do vizinho. A tarefa continua a mesma: quando ouvir “hop”, tire o seu próprio dedo do caminho e tente pegar o dedo do vizinho.

Nível 3

O terceiro nível é um pouco mais difícil, então você vai cruzar as mãos.

Recomendações

Nos três níveis, a velocidade com que os comandos são executados aumentará gradualmente.

O jogo é extremamente divertido, independentemente da idade dos participantes.

Fonte da imagem

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiais
Não é necessário nenhum.

Weitere Informationen

Categorias
Jogos e atividades

Tags
Coordenação
Reação
Sincronização
O jogo em círculo
Concentração

Idade
8 a 12 anos
13 a 16 anos
a partir dos 16 anos

Número de participantes
1–20
20–30
30 – 100

Bíblia
Essa informação está faltando.

Terreno / arredores
Em ambientes fechados

Material
Ausência

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Terreno / arredores
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/hop