YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
21.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
0% / 6 Stimmen

Plimbare cu rachete de zăpadă



Cristale izolate de zăpadă cad încet printre copacii goi; în rest, tăcere. Zăpada înghite toate sunetele. Soarele se reflectă de mii de ori în zăpadă. Aici și acolo se zăresc urme de animale.

Acest articol este preluat din revista „Forum”.

Cristalele de zăpadă scârțâie sub rachetele noastre de zăpadă — care fac posibilă, în primul rând, această drumeție prin minunatul peisaj de iarnă — departe de restaurantele aglomerate de la poalele pârtiilor și de cozile de schiori care își așteaptă rândul. Încet, dar sigur, ne croim drum pe lângă pâraie înghețate, marcaje de traseu abia vizibile și brazi încărcați de zăpadă. Iar pe măsură ce luna, care a răsărit între timp, scăldă totul în lumina sa argintie și misterioasă, știm: aceasta este iarna așa cum nu am mai trăit-o niciodată.

Boom

Rașetele de zăpadă sunt în plină ascensiune — deși în mod discret, fără agitație mediatică sau publicitate la scară largă. Cu toate acestea, rașetele de zăpadă există de mult timp. Din Asia Centrală, ele au ajuns peste Strâmtoarea Bering în Alaska, unde eschimoșii și nativii americani le folosesc și astăzi ca mijloc de transport pentru vânătoarea de iarnă. Pe vremuri, rachetele de zăpadă erau confecționate din lemn, tendoane de animale și blană; astăzi, sunt construcții de înaltă tehnologie realizate din aluminiu și plastic.

Fascinația — Off-Road

asta e esența. Aici rachetele de zăpadă își arată cu adevărat valoarea. Și nu trebuie să înveți prea multe pentru a începe: pur și simplu le fixezi la picioare și începi să mergi.

Terenul

Nu există un „teren special pentru rachete de zăpadă”. Rachetele de zăpadă sunt potrivite practic oriunde poți merge pe jos, dar nu poți avansa cu bocancii de drumeție din cauza zăpezii. Terenul prealpin este deosebit de potrivit pentru drumeții cu rachete de zăpadă. Spre deosebire de schiul sau snowboardingul în afara pârtiei, drumețiile prin pădure nu deranjează fauna sălbatică, deoarece te deplasezi încet pe rachete de zăpadă și nu sperii animalele. Cu toate acestea, este esențial să te comporți corespunzător. Chiar dacă rachetele de zăpadă sunt adesea folosite pe teren alpin ca ajutor pentru urcarea în timpul excursiilor de schi, adevăratul lor avantaj constă în terenul mai plat, iar ele nu vor fi niciodată cu adevărat potrivite pentru a atinge vârfurile munților. În plus, traseele pe teren alpin necesită un nivel considerabil de experiență pentru a evalua corect pericolele și a reacționa adecvat (avalanșe, condiții meteorologice, trasee izolate, lipsa semnalului de telefonie mobilă).

Din acest motiv, J+S, de exemplu, recomandă alegerea traseelor care rămân, în general, sub limita pădurii.

Traseele de schi fond constituie un bun punct de referință, deoarece, aproape fără excepție, acestea traversează terenuri potrivite pentru drumeții cu rachete de zăpadă.

Zăpadă

Avantajul rachetelor de zăpadă este că adâncimea și calitatea zăpezii nu contează prea mult. Atâta timp cât nu te afunzi jumătate de metru în zăpada proaspătă chiar și cu rachetele de zăpadă, poți face față cu ușurință oricărui tip de zăpadă. Și chiar și când nu este prea multă zăpadă: rachetele de zăpadă sunt ușoare și pot fi atașate cu ușurință la rucsac până când lăsați în urmă zonele fără zăpadă sau cu zăpadă puțină.

Rachete de zăpadă

Există multe tipuri diferite de rachete de zăpadă: din aluminiu/neopren, plastic sau lemn; cu gheare sau țepi; unele cu dispozitive de ajutor la urcare; mari, mici, cu fixări din plastic, cu catarame cu eliberare rapidă, cu curele pentru rucsac, cu curele din cauciuc, extensibile, scumpe, mai puțin scumpe și ieftine.

Cel mai important factor în alegerea lor este ca sistemul de prindere să fie flexibil, astfel încât călcâiul să se poată ridica de la sol.

În plus, mărimea trebuie aleasă astfel încât să poți pune un picior în fața celuilalt fără a fi nevoit să faci șpagatul. Mărimea cizmelor potrivite depinde de înălțimea și greutatea purtătorului, precum și de condițiile de zăpadă (modelele extensibile sunt practice în acest caz).

Pentru a ușura puțin decizia: cel mai bine este să închiriați diferite tipuri în grup și să le folosiți pe rând, astfel încât să puteți merge puțin cu fiecare pereche.

Sfat: Când faceți alegerea, nu uitați să verificați rachetele de zăpadă de la MSR – sunt mai accesibile decât majoritatea celorlalte și totuși de înaltă calitate.

De ce altceva mai am nevoie?

În funcție de traseu și de vreme, nu toate articolele de echipament au aceeași importanță, dar echipamentul necesar se încadrează întotdeauna undeva între echipamentul de drumeție și cel de schi. Nu este nevoie să-ți cumperi o garderobă complet nouă – poți găsi soluții confortabile pur și

simplu combinând în mod inteligent articole precum pantalonii de trening și pantalonii de ploaie. Regula de bază este simplă: lenjerie intimă, ceva care să te țină de cald și ceva care să te protejeze de vânt și de intemperii. Încălțămintea potrivită include bocancii de drumeție, deși este o idee bună să îi întreții și să îi dotezi cu tălpi termice suplimentare. Dar și ghetele moi și alte tipuri de încălțăminte de iarnă sunt potrivite. De asemenea, ar trebui să ai la tine:

● Bețe de schi (telescopice, dacă aveți)
● Rucsac mic (termos / tricou uscat / mănuși de rezervă)

Tehnici

De fapt, trebuie să țineți minte un singur lucru: când călătoriți în grup, mergeți pe rând în frunte – persoana care merge a doua nu trebuie să calce pe urmele celui din față, ci chiar între ele. Astfel se formează o potecă bine marcată, pe care cei care vin în urma voastră o pot urma confortabil.

Pericole

Nu poți învăța cum să faci față pericolelor dintr-o revistă, așa că iată doar un rezumat al locurilor în care ar putea exista pericole potențiale:

- Hărțile arată cu totul altfel atunci când nu mai poți vedea traseele din cauza zăpezii, așa că trebuie să te bazezi pe liniile de siguranță
- Este dificil să estimezi timpul necesar pentru un traseu anume, deoarece acesta depinde în primul rând de condițiile de zăpadă. Nu există factori fiabili pentru calcularea duratei parcursului.
- Frigul este adesea subestimat, mai ales când transpiri și faci o pauză.
- Avalanșele pot atinge proporții periculoase chiar și pe cele mai line pante. Prin urmare: nu traversați niciodată pante cu o înclinație mai mare de 30° și nu treceți nici direct sub astfel de pante — în schimb, ocoliți-le pe o distanță suficientă.

Drumeții cu rachete de zăpadă împreună cu copiii și adolescenții

Rașetele sunt potrivite pentru copiii cu vârsta de aproximativ nouă ani. Factorul cheie aici nu este nivelul de îndemânare necesar, ci mai degrabă rezistența copilului. Dacă puteți duce un copil în drumeții mai lungi, acesta poate participa și la o drumeție cu rașete.

Atunci când faceți drumeții cu copiii, este deosebit de important să țineți cont de următoarele aspecte:

- Ghizii dispun adesea de un echipament mai bun, iar copiii își vor atinge limitele mai repede tocmai din acest motiv.
- Copiii au nevoie de pauze mai frecvente decât adulții
- Este mai bine să faceți o drumeție mai scurtă și să „consumați” energia rămasă prin jocuri în zăpadă decât să suprasolicitați copiii cu drumeții solicitante.
- Adesea, copiii nu își dau seama când sunt epuizați sau suferă de hipotermie. De aceea, este foarte important ca ghidul să „simtă” cum se simt aceștia. Aici este deosebit de important să se acorde o atenție deosebită.
- Copiii cărora le este frig nu se încălzesc la fel de ușor ca adulții. Ei au nevoie de ajutor din exterior pentru a se încălzi (ceai fierbinte, adăpost cald).
- Chiar și când este frig, tot transpiri. De aceea este important să bei suficientă apă.

- Planificați trasee de evacuare: unde puteți întrerupe sau scurta drumeția, dacă este necesar?
- Explorați întotdeauna traseele în avans! Condițiile se pot schimba rapid, așa că este o idee bună să revizitați un traseu pe care l-ați explorat deja cu puțin timp înainte de a porni la drum.

Mai multe informații

Cărți

Magazinul BESJ (Dorfstrasse 10, 8155 Niederhasli, 01 850 69 52, shop [at] besj.ch (shop[at]besj[dot]ch)) oferă

- sugestii pentru excursii cu rachetele de zăpadă
- Jocuri de zăpadă Yeti

Cursuri

Drumețiile cu rachete de zăpadă sunt posibile în cadrul programului J+S. În cazul în care se întreprind drumeții mai solicitante sau dacă intenționați să petreceți noaptea în locuri de cazare fără acces securizat sau în igluuri, aceste activități implică anumite precauții de siguranță. Astfel de activități pot fi desfășurate numai de către ghizi instruiți. BESJ oferă cursuri corespunzătoare.

Închirieri

hajk Scout & Sport

Rubigenstrasse 79 3076 Worb SBB Telefon: 031 838 38 38 www.hajk.ch

Scout Store

Güterstrasse
8640 Rapperswil
055 210 84 44 www.rappi.ch/scoutstore

okaj

Wasserwerkstr. 17 8035 Zurich www.okaj.ch
01 366 50 10

Diverse magazine de articole sportive

Plimbări cu rachetele de zăpadă_YW

Referințe



- **Conținut și imagine:**Forum Kind, numărul 4/02, paginile 25 și 26. Autorul explică ce trebuie să se țină cont atunci când se fac excursii cu rachetele de zăpadă. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor: Niels Abt**este director regional al BESJ și un pasionat al drumețiilor cu rachete de zăpadă.

Weitere Informationen

Categorii
Tehnologie și activități în aer liber

Etichete
Depozit de iarnă

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Nu există

Descărcare fișier
Fișier disponibil pentru descărcare

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/plimbare-cu-rachete-de-zapada