SUBMITTED BY
Irmgard

ON
12.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Teste de curaj



Pentru a se asigura că copiii se distrează cu testele de curaj și păstrează amintiri frumoase, trebuie luate în considerare câteva lucruri.

Acest articol este un articol din revista Forum.

Activitate/joc de încredere: Teste de curaj

Lasă un melc să se târască pe fața ta, bagă mâna orbește într-o oală cu spaghete reci, bea ulei de ficat de cod, târăște-te printr-o gură de canal sau fii răpit de un membru mascat al congregației. Cine poate îndura toate acestea fără să clipească?

Ce trebuie să avem în vedere în cazul testelor de curaj, al cursurilor înfricoșătoare sau al botezurilor de nume, astfel încât copiii să se bucure cu adevărat de ele? Testele de curaj nu ar trebui să fie o experiență traumatizantă pentru copii.

Copiii mici - eroi mari

Chiar și copiilor mici le place să dea dovadă de curaj și să îndrăznească să facă lucruri neobișnuite. Îmi amintesc două teste de curaj din primele mele zile de școală. Unul consta în lingerea mâinii de către un vițel, iar cei care erau cu adevărat curajoși îndrăzneau să își bage toată mâna în gura vițelului. Celălalt test a fost puțin mai macabru: cine ar fi îndrăznit să intre în punctul de colectare a carcaselor de animale și să închidă ușa în urma lui? După aceea, ne-am simțit ca niște adevărați eroi.

Copii speriați - lideri curajoși

O experiență terifiantă în primul meu an de Jungschi a fost traversarea unui tunel întunecat de canalizare. Când eram în mijlocul lui, au răsunat împușcături la capătul tunelului.

Astăzi, susțin că traversarea tunelului ar fi putut fi o "experiență eroică" dacă nu ar fi fost "criminalul cu împușcături de speriat". O idee pe care liderii noștri au încorporat-o pentru că au presupus că ar fi un test de curaj din punctul lor de vedere. Cu toate acestea, dacă tunelul întunecat și umed ne-a insuflat nouă, copiilor, suficientă teamă pentru a ne testa curajul, liderii au considerat că este nevoie de mult mai mult.

Pentru ca distracția să nu se transforme într-o traumă
În calitate de lider, ar trebui să aveți în vedere următoarele aspecte atunci când planificați:

- **voluntar** Testele de curaj ar trebui să fie voluntare. În calitate de
- Lideri, îi putem motiva și încuraja pe copii să îndrăznească, dar niciodată să nu folosim constrângerea sau manipularea.
- **fără presiunea colegilor** Este, de asemenea, datoria noastră să ne asigurăm că niciun copil nu îndrăznește să facă ceva pentru care nu este pregătit din cauza presiunii colegilor. Preveniți spusele de genul: "Ești un laș!" sau "Dacă nu sari acolo jos, nu mai ești unul dintre noi!"
- **conduceți prin exemplu** Nu le cereți copiilor să facă ceva ce nu sunteți pregătiți să faceți și dumneavoastră sau chiar să le arătați calea. Îi ajută pe mulți copii dacă liderul trece primul prin tunel, bea primul din "poțiunea înfricoșătoare" etc.
- **observați și înregistrați ideile** Observați copiii în timp ce se joacă și aflați ce îi depășește sau cereți-le idei pentru un test de curaj.
- **Oferiți o alternativă** Dacă, de exemplu, este vorba despre un ritual de trecere sau o ceremonie de botez la care fiecare copil trebuie să ia parte, ar trebui să aveți pregătită o alternativă care poate fi aleasă. De exemplu, unor copii le este teribil de greu să pună ceva dezgustător în gură. În acest caz, pregătiți o alternativă care nu are nimic de-a face cu mâncarea sau băutura. Același lucru este valabil și pentru întuneric, atingeri, spații restrânse (un tub într-un cearșaf), provocări sociale, a le cânta copiilor etc.

Copii mici - provocări mari

Iată câteva exemple posibile de teste de curaj pentru copiii cu vârste cuprinse între 6 și 9 ani:

- "Poțiune înfricoșătoare" făcută din ketchup, oțet,
- Miere, sirop etc.
- Alimente vopsite cu colorant alimentar, cum ar fi spaghete albastre, cremă de vanilie mov sau orez cu lapte gri
- Crema de vanilie sau budinca de orez gri
- Mâncatul unui litchi (alunecos)
- A pune pe limbă o bucată de tabletă efervescentă sau bomboane Spruso sfărâmate (sau alte bomboane cu efect de furnicături)
- Așezați în mână (cu ochii închiși) un chit slimy sau Silly Putty. Puteți găsi o posibilă rețetă pentru terciul dezgustător în articolul de la p. 24.
- Mergeți printr-un tunel întunecat (cu o scară) sau de-a lungul unei frânghii prin pivnița întunecată sau legați la ochi prin sala bisericii
- Să țineți în mână melci, furnici, păianjeni etc
- Mângâierea animalelor
- Sunați la ușa vecinului și cereți o rolă de hârtie igienică
- Coborâți pe un tobogan abrupt
- Urcați pe o scară de frânghie
- Parcurgerea unui traseu desculț (eventual legat la ochi) (frunze, cârpe ude, nisip, pastă, pietricele, hârtie abrazivă, pene)
- Să primească la ochi diferite obiecte și să le recunoască (cuburi de gheață, aluat de pâine, bucată de blană, burete ud)
- Să miroasă diferite borcane cu condimente (chimen, usturoi, carne de vită cu curry sau cu brânză, detergent praf)
- Traversarea unui pod de frânghii, coborârea cu telecabina

Sursa de referință



- **Conținut și imagine:** Forum Kind numărul 2/10, pagina 29 © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Barbara Pfister

Weitere Informationen

Categorii
Jocuri și activități

Etichete
Articol
Test de curaj
Distracție
Securitate
Copii

Vârsta
8–12 ani

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Teren / împrejurimi
În spații închise

Material
Nu există

Descărcare fișier
Fișier disponibil pentru descărcare

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Teren / împrejurimi
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/teste-de-curaj