

Antrenament pentru conflicte în cadrul jocurilor de echipă?



Joc de echipă? simplu pe tema conflictelor în cadrul unei echipe.

Potențial de conflict

Acest tras de mână? modificat poate scoate la suprafață? conflicte subiacente. Abordările și reacțiile jucătorilor dezvoltă anumite caractere și modele comportamentale. Acestea pot fi prelucrate bine în cadrul unei reflecții.

Explicația jocului

Pregătirea jocului

- sfoară rezistentă cu un băț de lemn înnodat în mijloc
- minge (de tenis)
- Linia centrală pe care se află inițial mingea
- două linii de bază la aproximativ 4 metri distanță

|||

Cursul jocului

- două echipe se aliniază în spatele liniei de fund și în frânghia
- apoi, cu ajutorul bățului de lemn, încearcă să rostogolească mingea spre partea lor, în spatele liniei de fund sau să lovească mingea cu bățul astfel încât aceasta să se rostogolească în spatele liniei
- de îndată ce mingea este în spatele liniei, acest grup primește un punct

|||

Regulile jocului

- nu aveți voie să depășiți linia centrală
- niciun jucător nu are voie să atingă mingea sau bastonul de lemn
- adversarul nu poate fi atins

Reflec?ie

Acest joc poate fi foarte distractiv, dar se poate încheia ?i cu certuri. Prin urmare, este important s? reflecta?i cu aten?ie împreun? cu grupurile:

- Eventual începe?i cu o reflec?ie în cadrul echipelor individuale.
- Ruga?i juc?torii s? î?i exprime clar furia în cuvinte, f?r? a da vina pe al?ii.
- Ruga?i echipele s? reflecteze asupra modului în care a decurs jocul ?i unde este posibil s? fi ajuns într-un impas ?i de ce.
- Cum au interac?ionat echipele?
- Au fost echipele con?tiente de comportamentul lor în timpul jocului? Au reac?ionat la comportamentul celuilalt ?i au luat m?suri în?elepte? A existat un lider de echip??
- Cum au comunicat? Cele dou? echipe au comunicat între ele? Ce cuvinte speciale au fost folosite?

Deoarece pute?i ob?ine mai multe puncte (de exemplu, care echip? are prima 5 puncte), dezvoltarea echipei este posibil?. Reflecta?i ?i asupra acestui punct.

O referin?? la teoriile conflictului poate fi util?.

Transfer

Conflictele exist? aproape peste tot ?i mul?i dintre noi purt?m conflictele cu noi. Acest joc v? poate ajuta s? v? recunoa?te?i. Oferindu-v? feedback, v? pute?i ajuta reciproc s? recunoa?te?i ce tip de conflict sunte?i.

În func?ie de cât de deschi?i sunte?i, a?i putea, de asemenea, s? v? uita?i la un conflict specific al unei persoane ?i s?-l aborda?i.

Dac? exist? un conflict în cadrul grupului însu?i, acesta ar trebui abordat ?i solu?iile c?utate împreun?.

Nu v? face?i griji dac? apar tensiuni în timpul jocului. Poate fi util s? se lucreze la conflicte ?i la problemele subiacente. În func?ie de situa?ie, poate fi util s? numi?i un observator pentru fiecare grup. Ace?tia î?i pot consilia grupul. Ace?tia pot deveni apoi mediatori dac? apar tensiuni.

Dovada sursei

- Imagine copert?: www.juropa.net, km, UA13_TLT