

2 jocuri de echipă privind comunicarea și coordonarea

Două jocuri de echipă simple pentru grupuri mici, pentru a îmbunătăți comunicarea și coordonarea

Coordonare

Acest joc distractiv promovează munca în echipă și unitatea. Scopul poate fi atins numai dacă fiecare își joacă rolul și se încurajează reciproc.

Explicația jocului

Scop: grupul trebuie să trimită mingea în centru cât mai repede posibil.

|||

Pregătire:

- întindem o spirală pe podea cu o frânghie lungă de aproximativ 10 metri.
- așezăm o minge de tenis la intrarea în spirală.
- toți membrii echipei îngenunchează în jurul perimetrului exterior al spiralei.

|||

Procedura de joc:

- jucătorii încearcă să mute mingea de tenis de-a lungul spiralei spre centru cât mai repede posibil, folosindu-și nasul, fața sau fruntea.
- fiecare jucător trece mingea la următorul până când aceasta ajunge în centru.
- se poate juca pentru timp sau pentru numărul de greșeli.

|||

Regulile jocului:

- jucătorii se pot apleca în cerc și se pot întinde cu mâinile, dar nu pot intra ei înșiși în cerc.
- toți jucătorii trebuie să joace pe rând, nimeni nu poate fi depășit.
- dacă mingea se rostogolește peste frânghie sau spre centrul cercului, jucătorii trebuie să o ia de la capăt (încercare ratată). Mingea trebuie să se deplaseze întotdeauna în interiorul spiralei și nu trebuie să se rostogolească niciodată peste frânghie.
- jucătorii pot folosi doar capul pentru a mișca mingea. Mâinile și alte părți ale corpului nu sunt permise.

|||

Reflectarea jocului:

- Cum v-a?i completat reciproc? Cum este s? fii dependent de al?ii?
- Cum a?i reac?ionat atunci când a?i f?cut gre?eli?
- Au existat lucruri pe care le-a?i îmbun?t?it în timpul jocului? A?i venit cu tehnici noi?

Minge în spiral?

Comunicare ?i coordonare

Similar cu jocul de mai sus, este vorba despre coordonare, cooperare verbal? ?i, prin urmare, în mod fundamental, despre principiile de comunicare, cum ar fi ascultarea reciproc?, exprimarea clar ? prin cuvinte, astfel încât chiar ?i o persoan? oarb? s? poat? în?elege.

Explica?ia jocului

Scopul: grupul trebuie s? ghideze unul dintre juc?torii s?i, care este orb, prin spiral? pân? în centrul cercului, strigând verbal.

|||

Preg?tirea jocului:

- din nou, punem o spiral? pe podea cu o frânghie lung? de aproximativ 10 metri.
- de asemenea, pute?i plasa obstacole simple în spiral?.
- pentru persoana oarb?, avem nevoie de o cârp? care s? acopere ochii sau de plasturi pentru ochi.

|||

Cursul jocului:

- un juc?tor orb selectat st? la începutul spiralei ?i se deplaseaz? spre centrul spiralei.
- to?i ceilal?i juc?tori se aliniaz? pe rând în jurul inelului cel mai exterior al spiralei.
- juc?torul orb se deplaseaz? spre centru, ghidat de instruc?iunile juc?torilor de la periferia cercului.
- pute?i înscrie din nou în func?ie de timp sau de num?rul de încerc?ri.

|||

Regulile jocului:

- jucătorii din afara cercului nu au voie să intre în spirală sau să atingă orbul în vreun fel.
- jucătorii pot spune doar câte **un cuvânt** odată, de exemplu, doar "stânga"! De îndată ce spun două cuvinte sau mai multe, nevăzătorul trebuie să o ia de la început. Aceasta înseamnă că trebuie să dea o comandă coordonată pe rând și la momentul potrivit. Ei trebuie să se asculte cu atenție și să comunice între ei.
- de îndată ce nevăzătorul atinge frânghia în vreun fel sau dacă nevăzătorul părăsește spirala sau calcă peste frânghie, trebuie să o ia de la început.

|||

Reflecție asupra jocului:

- a se vedea mai sus
- Cum vă simțiți ca o persoană oarbă și cum a fost să fiți atât de dependenți de alții?
- Cum vă simțiți atunci când nu puteți vorbi cu voce tare și puteți rosti doar un cuvânt?
- Cum ai reușit să vorbești corect la rândul tău? Ați ascultat?
- Cum a fost comunicarea non-verbală? Cum a fost comportamentul de grup?
- Recunoașteți situații similare în viața de zi cu zi?

Orb în spirală și strigăte de la ceilalți jucători

Sursa de referință

- Imagini: www.juropa.net, reto bruelhart, km, UA13_TLT