

## 2 jocuri de echip? privind comunicarea ?i coordonarea



Dou? jocuri de echip? simple pentru grupuri mici, pentru a îmbun?t?i comunicarea ?i coordonarea

### Coordonare

Acest joc distractiv promoveaz? munca în echip? ?i unitatea. Scopul poate fi atins numai dac? fiecare î?i joac? rolul ?i se încurajeaz? reciproc.

### Explica?ia jocului

**Scop:** grupul trebuie s? trimit? mingea în centru cât mai repede posibil.

|||

#### Preg?tire:

- întindem o spiral? pe podea cu o frânghie lung? de aproximativ 10 metri.
- a?ez?m o minge de tenis la intrarea în spiral?.
- to?i membrii echipei îngenuncheaz? în jurul p?r?ii exterioare a spiralei.

|||

#### Procedura de joc:

- juc?torii încearc? s? mute mingea de tenis de-a lungul spiralei spre centru cât mai repede posibil, folosindu-?i nasul, fa?a sau fruntea.
- fiecare juc?tor trece mingea la urm?torul pân? când aceasta ajunge în centru.
- se poate juca pentru timp sau pentru num?rul de gre?eli.

|||

#### Regulile jocului:

- juc?torii se pot apleca în cerc ?i se pot întinde cu mâinile, dar nu pot intra ei în?i?i în cerc.

- to?i juc?torii trebuie s? joace pe r?nd, nimeni nu poate fi dep??it.
- dac? mingea se rostogole?te peste fr?nghie sau spre centrul cercului, juc?torii trebuie s? o ia de la cap?t (încercare ratat?). Mingea trebuie s? se deplaseze întotdeauna în interiorul spiralei ?i nu trebuie s? se rostogoleasc? niciodat? peste fr?nghie.
- juc?torii pot folosi doar capul pentru a mi?ca mingea. M?inile ?i alte p?r?i ale corpului nu sunt permise.

|||

## Reflectarea jocului:

- Cum v-a?i completat reciproc? Cum este s? fii dependent de al?ii?
- Cum a?i reac?ionat atunci când a?i f?cut gre?eli?
- Au existat lucruri pe care le-a?i îmbun?t??it în timpul jocului? A?i venit cu tehnici noi?

## Minge în spiral?



## Comunicare ?i coordonare

Similar cu jocul de mai sus, este vorba despre coordonare, cooperare verbal? ?i, prin urmare, în mod fundamental, despre principiile de comunicare, cum ar fi ascultarea reciproc?, exprimarea clar ? prin cuvinte, astfel încât chiar ?i o persoan? oarb? s? poat? în?elege.

## Explica?ia jocului

**Scopul:** grupul trebuie s? ghideze unul dintre juc?torii s?i, care este orb, prin spiral? pân? în centrul cercului, strigând verbal.

|||

## Pregătirea jocului:

- din nou, punem o spirală pe podea cu o frânghie lungă de aproximativ 10 metri.
- de asemenea, putem plasa obstacole simple în spirală.
- pentru persoana oarbă, avem nevoie de o cârpă care să acopere ochii sau de plasturi pentru ochi.

|||

## Cursul jocului:

- un jucător orb selectat stă la începutul spiralei și se deplasează spre centrul spiralei.
- toți ceilalți jucători se aliniază pe rând în jurul inelului cel mai exterior al spiralei.
- jucătorul orb se deplasează spre centru, ghidat de instrucțiunile jucătorilor de la periferia cercului.
- putem înscrie din nou în funcție de timp sau de numărul de încercări.

|||

## Regulile jocului:

- jucătorii din afara cercului nu au voie să intre în spirală sau să atingă orbul în vreun fel.
- jucătorii pot spune doar câte **un cuvânt** odată, de exemplu, doar "stânga"! De îndată ce spun două cuvinte sau mai multe, nevăzătorul trebuie să o ia de la început. Aceasta înseamnă că trebuie să dea o comandă coordonată pe rând și la momentul potrivit. Ei trebuie să se asculte cu atenție și să comunice între ei.
- de îndată ce nevăzătorul atinge frânghia în vreun fel sau dacă nevăzătorul părăsește spirala sau calcă peste frânghie, trebuie să o ia de la început.

|||

## Reflecție asupra jocului:

- a se vedea mai sus
- Cum v-ați simțit ca o persoană oarbă și cum a fost să fiți atât de dependenți de alții?
- Cum vă simțiți atunci când nu puteți vorbi cu voce tare și puteți rosti doar un cuvânt?
- Cum ai reușit să vorbești corect la rândul tău? Ați ascultat?
- Cum a fost comunicarea non-verbală? Cum a fost comportamentul de grup?
- Recunoașteți situații similare în viața de zi cu zi?

## Orb în spirală și strigăte de la ceilalți jucători



## Sursa de referin??

- Imagini: [www.juropa.net](http://www.juropa.net), reto bruelhart, km, UA13\_TLT