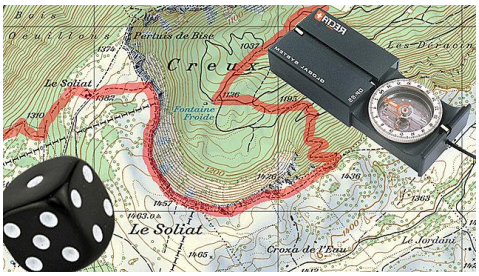


SUBMITTED BY
jsschinznach

ON
23.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Tipuri de drumeții



Trekkingul cuprinde o gamă foarte largă de activități. De la drumeții cu un obiectiv precis până la trekking pe râu, totul este inclus. Adesea, motivația participanților poate fi sporită prin practicarea unei forme speciale de trekking. Acest articol reunește toate formele posibile de trekking.

Tipuri de drumeții

- **Activități de drumeție de 12/24 de ore**
  Mergeți cât mai departe posibil în grupuri în decurs de 12 sau 24 de ore; este posibilă și drumeția pe timp de noapte. Potrivit doar pentru participanții mai în vârstă. În special în timpul activităților de 24 de ore, este important să vă asigurați că grupurile nu se forțează prea mult și că toată lumea are o experiență plăcută (inclusiv participanții cei mai lenți).
- **Proiect de drumeție de 24 de ore**
  Grupuri mici parcurg un traseu care poate fi anunțat abia cu o zi înainte. Grupurile trebuie să-și găsească singure locuri unde să-și petreacă noaptea (la o fermă sau într-un bivuac). Această activitate poate fi desfășurată fie cu un lider care supraveghează fiecare grup, fie doar cu participanți mai în vârstă.
- **Drumeție contemplativă**
  O drumeție liniștită (și, eventual, mai individuală) în timpul căreia participanților li se oferă îndemnuri pentru reflecție și contemplare (de exemplu, după o slujbă de rugăciune). Potrivită și ca drumeție cu torțe. Se pretează cel mai bine pentru participanții mai în vârstă.
- **„Direttissima” (Urmărirea precisă a unei linii)**
  Urmați o graniță, o coordonată, o linie de cotă, o creastă sau o linie trasată de voi înșivă cât mai îndeaproape posibil, fără a vă abate de la traseu. Atenție: acordați prioritate siguranței.
- **Drumeție pe malul râului**
  Urmați un curs de apă cât mai aproape posibil, pe o distanță cât mai lungă. De exemplu, de la un izvor până la gura unui râu sau ceva similar. Atenție: Acordați prioritate siguranței / Nu se recomandă drumeția în costum de baie sau în haine ude
- **Drumeție nocturnă**
  Drume**ție nocturnă**orientată spre experiență. Accentul se pune pe drumeție în sine; adică, participanții nu ar trebui să se simtă intimidați sau ceva asemănător.
- **Drumeții bazate pe proiecte**
  Proiectele de geografie, istorie locală, istorie naturală, proiecte istorice etc. ar trebui explorate în timpul unei drumeții
- **Vânătoarea de comori**
  În timp ce explorează traseul, liderii îngroapă una sau mai multe comori în cutiuțe mici de lemn, care sunt apoi dezgropate în timpul drumeției propriu-zise (1–3 luni mai târziu). Important: Documentați bine locația comorii cu fotografii etc. Experiența a arătat că este destul de dificil să regăsiți comorile. Nu trebuie îngropate obiecte de valoare.

- **Drumeție în stea**
  Diferite grupuri pornesc din puncte de plecare diferite și se întâlnesc la destinație.
- **Drumeție la lună plină**
  Similară cu *o drumeție nocturnă*, dar fără lanterne — doar la lumina lunii. Posibilă doar pe teren ușor și când cerul este senin.
- **Drumeție cu provocări de orientare**
  Copiii trebuie să urmeze un traseu folosind coordonate, schițe, urme, fotografii, o busolă etc.
- **Drumeție cu zaruri (drumeție „Five-Liber”)**
  Într-un interval de timp specific, participanții aruncă **un zar sau**o monedă la fiecare intersecție pentru a determina în ce direcție să o ia. Poate fi organizată și sub formă de competiție (Cine ajunge cel mai departe? etc.) --> joc de noroc. Acest tip de drumeție nu este potrivit pentru (Pre-)Alpi.

Sursă

- Imaginea de pe copertă: cu amabilitatea Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Cuprins: include broșura J+S „Trekking – În mișcare”

Weitere Informationen

Categorii
Tehnologie și activități în aer liber

Etichete
Drumeții

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Această informație lipsește.

Material
Multă muncă

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/tipuri-de-drumetii