

SUBMITTED BY
jsschinznach

ON
10.12.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Rugby în pădure



Organizarea unor jocuri de rugby cu tinerii din grupul de tineret nu este întotdeauna lipsită de probleme, deoarece riscul de accidentare este relativ ridicat și, de multe ori, acestea se transformă mai degrabă într-o încăierare generală decât într-o competiție organizată.

Această variantă de rugby ar trebui să limiteze puțin acest aspect și să sporească factorul de distracție.

Material

- Minge sau minge de rugby
- Bandă de delimitare, steaguri de marcaj sau altele similare
- Fluier de arbitru
- Opțional: banderole pentru identificarea echipelor

Modul de joc

Pentru a pregăti terenul de joc, marcați două linii de poartă (de exemplu, cu bandă de delimitare). Este important ca ambele linii să aibă aceeași lungime și să fie poziționate între doi copaci. Terenul de joc trebuie să fie relativ plat și situat în pădure.
Echipele sunt împărțite folosind metoda „Echipe alternante”.
Grupurile au la dispoziție 10 minute pentru a-și baricada linia de poartă cu crengi și orice altceva pot găsi în pădure.
Apoi începe jocul propriu-zis: echipele se înfruntă cu scopul de a plasa mingea în spatele liniei de poartă a adversarului (ceea ce presupune depășirea baricadei). Nu toți membrii echipei se află pe teren în același timp (metoda „Echipe alternante”).

Reguli

- Mingea poate fi pasată numai înapoi.
- Dacă mingea este blocată (de exemplu, într-o situație unu la unu), arbitrul fluieră, iar jucătorul care deținea inițial posesia mingii poate continua jocul (pasă înapoi).
- Doar jucătorul care are posesia mingii poate fi placat.
- Mușcăturile, zgârieturile, loviturile cu piciorul și acțiunile similare sunt interzise.

Imagini




Sursă

- Fotografie de copertă / Fotografii: cu amabilitatea Grupului de tineret din Schinznach / Manuel Meier

Weitere Informationen

Categorii
Jocuri și activități

Etichete
Ora de sport

Vârsta
8–12 ani
13–16 ani

Număr de participanți
1–20
20–30

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Multă muncă

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/rugby-padure