

## 113. Lass dir helfen!



Spiele zum Abschätzen ob man Hilfe benötigt oder nicht.

### Material

- 10 Plastikbecher
- Wasser

### Pädagogisches Ziel

- Selbsteinschätzung fördern

### Ablauf

- Im Handstand aus einem Becher trinken. Wenn nötig Hilfe anfordern.
- Auf einer Stange balancieren und dabei einen Wasserbecher halten. Wenn nötig Hilfe anfordern.

### Bilder



## Quellen

- **Titelbild:** Tim
- **Bilder:** J.Haas