YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
DamaPL

ON
26.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Trusa de prim ajutor



Ce ar trebui să conțină trusa de prim ajutor?

În funcție de locul în care ne vom afla și de activitățile pe care le vom desfășura, ne pot fi utile diverse lucruri. Iată câteva exemple de conținut al trusei de prim ajutor pentru diverse situații:

Articole esențiale

Aceste articole ar trebui să se regăsească în fiecare trusă de prim ajutor:

- bandaje adezive
- compresele de tifon
- bandaje tricotate
- bandaje elastice
- bandaj triunghiular
- pătură termică (folie NRC)

Pentru o excursie în pădure

Cu această ocazie, pe lângă trusa de bază, este recomandat să luați cu voi următoarele:

- un instrument pentru îndepărtarea căpușelor: acesta poate fi o pensetă sau un dispozitiv special pentru îndepărtarea căpușelor – în farmacii sunt disponibile două tipuri: unul cu o buclă pe care o așezați peste căpușă și o trageți ușor afară, sau un dispozitiv de tip aspirator, similar cu o seringă.
- o cantitate generoasă de bandaje elastice, deoarece terenul accidentat crește riscul de entorse la gleznă
- apă pentru curățarea rănilor murdare

Foc de tabără

În acest caz, desigur, trebuie să fiți pregătiți pentru diverse tipuri de arsuri, așa că ar trebui să aveți la îndemână următoarele:

- apă rece pentru a o turna peste arsură
- tifon steril (înmuiați-l în apă rece înainte de utilizare)
- pansamente cu hidrogel de diferite dimensiuni

Desigur, pot apărea și tăieturi (de exemplu, atunci când ascuți bețe), așa că merită să ai la îndemână o cantitate suficientă de plasturi și pansamente, precum și o pensetă sau un ac steril pentru îndepărtarea așchiilor.

Pentru plajă

Întreaga trusă de prim ajutor trebuie păstrată într-o geantă impermeabilă, pentru a te asigura că conținutul nu se udă accidental.

Când vă aflați la apă, nu uitați să luați cu voi ceva împotriva arsurilor solare, așa că ar trebui să aveți:

- cremă de protecție solară (în cazul în care cineva nu și-a adus propria cremă)
- un produs pentru tratarea arsurilor solare, de exemplu pantenol

Trusa de prim ajutor pentru mașină

Conținut conform standardului germanDIN 13164, care este standardul utilizat în principal în Uniunea Europeană:

- 1 pachet de plasturi, 10 x 6 cm (8 plasturi)
- 1 plasture, 500 x 2,5 cm
- 2 bandaje elastice, 6 cm
- 3 bandaje elastice, 8 cm
- 2 bandaje de pansament, 40 x 60 cm
- 1 bandaj de pansament, 60 x 80 cm
- 3 comprese, 10 x 10 cm
- 1 pansament individual de tip G
- 3 pansamente individuale, mărimea M
- 2 bandaje triunghiulare
- 1 pereche de foarfece, 14,5 cm
- 4 mănuși din latex
- 1 pătură de urgență 160x210 cm
- 1 manual de prim ajutor

Trusă de prim ajutor Deluxe

Cu alte cuvinte, una care va fi utilă, de exemplu, într-o tabără pentru copii.

Cantitățile fiecărui articol ar trebui, desigur, adaptate la numărul de persoane care ar putea avea nevoie de ea.

- bandaje de diferite dimensiuni
- bandaje adezive fără pansament
- pansament sub formă de spray

- pansamente din tifon de diferite dimensiuni
- pansamente neadezive (pentru răni extinse)
- pansamente cu hidrogel pentru arsuri
- bandaj triunghiular
- mănuși de unică folosință
- mască pentru respirație artificială
- apă oxigenată
- ace de siguranță
- foarfece cu vârfuri rotunjite
- pensete
- ace sterile
- pătură de urgență (folie NRC)
- lanternă (de preferință o lanternă frontală)
- cretă, stilou, marker
- ghid de prim ajutor pentru diverse situații

și multe alte lucruri :-)

NU puneți următoarele lucruri în trusa de prim ajutor

- vată (deoarece, dacă cineva o folosește pentru a pansă o rană, va face mai mult rău decât bine, întrucât se va lipi de rană și va fi dificil de îndepărtat)
- medicamente eliberate pe bază de rețetă
- medicamente, peroxid de hidrogen sau alte produse a căror dată de expirare a trecut

Sursă

- imagine de copertă: DamaPL

Weitere Informationen

Categorii
Tehnologie și activități în aer liber

Etichete
Primul ajutor
Sănătate
Sănătate
Trusa de prim ajutor
Dotări

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Aproape fără efort

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/trusa-de-prim-ajutor