

SUBMITTED BY
päde96

ON
20.05.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Cursa cu obstacole pe terenul de joacă



Este perfect pentru cei care nu vor să se ocupe prea mult de organizare, dar vor totuși să se distreze.

Material
Trebuie adaptat în funcție de jocuri sau probe.

De exemplu, pentru o cursă cu saci aveți nevoie de saci de iută, iar pentru un traseu cu obstacole – frânghii, găleți etc.

Explicație
Un loc de joacă obișnuit pentru copii poate fi transformat într-un traseu cu obstacole captivant sau orice altceva. De exemplu, se pot întinde frânghii peste un pod în formă de triunghi, așa cum se arată în imaginea de mai sus, sau chiar și tuburile obișnuite de trecere pot fi transformate într-un traseu cu obstacole perfect

Dacă se dorește ca o astfel de cursă sau competiție să fie și mai captivantă, se pot oferi premii, astfel încât participanții să primească un punct pentru fiecare sarcină îndeplinită cu succes sau, în cazul sarcinilor de grup, ambii să primească un punct, iar la final câștigătorul să primească un mic premiu.

Grupuri
Exercițiul de alergare poate fi efectuat și în grupuri, în funcție de sarcini/posturi; de exemplu, atunci când se conduce „pe nevăzute”, sunt necesare două persoane.

În cazul grupurilor, se formează două grupuri. Cei trei ar trebui să excludă întotdeauna o persoană.

Postări

Vă prezint aici diverse sugestii de posturi, dar acestea vor trebui adaptate în funcție de situație, spațiu etc.

- Parcurgerea pe orb a unui traseu cu obstacole, ținând în mână un vas plin cu apă. Se cronometrează timpul. Grup contra grup.
- Transportați apa cu un burete dintr-un bazin în altul, trecând peste obstacole precum un mic perete de escaladă. Se concurează contra cronometru sau direct, doi participanți unul împotriva celuilalt.
- Tragerea frânghiei. Grup contra grup.
- Recunoașterea obiectelor naturale (crengi, frunze etc.) cu picioarele desculțe. Membrii grupului unul împotriva celuilalt.

Surse imagini

- **Fotografia de pe copertă:** furnizată de Patrick Ackerman

Weitere Informationen

Categorii
Jocuri și activități

Etichete
Fără pregătire
Simplu
Distracție
Puțină organizare
Simplu

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Teren / împrejurimi
În spații închise

Material
Aproape fără efort

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Teren / împrejurimi
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/cursa-cu-obstacole-pe-terenul-de-joaca