

## Masaj



### Varsta

Incepand cu 6 ani

### Nr. jucatori

Incepand cu 8

### Descriere

Jucatorii sed in cerc intorsi cu 90 grade spre dreapta, astfel incat fiecare sa vada spatele fostului vecin din dreapta. Fiecare jucator isi pune mainile pe umerii jucatorului din fata sa si incepe sa-l maseze cu miscari si batai incete. Nu se apasa pe coloana vertebrala nici la gat si nici pe spate. In timpul masajului se intreaba persoana masata daca ii place, daca se simte bine. Dupa ceva timp se scutura mainile, se inspira adanc si se relaxeaza toti jucatorii. Dupa aceasta, toti se intorc la 180 de grade si maseaza persoana de care au fost masati la runda precedenta.

### Material

-

### Sursa imagine

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>