SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Angajamente – Un subiect, trei opinii



În practică, se dovedește eficacitatea angajamentelor.

Un subiect, trei opinii

Fie că este vorba de un instrument de management, un ajutor de orientare sau un instrument de consolidare a echipei – utilitatea angajamentelor se dovedește în practică. Un antrenor, un sportiv de elită și un reprezentant al unei asociații își exprimă punctul de vedere.

Un angajament față de sine

În activitatea mea de antrenor, mă confrunt cu tineri care fac trecerea de la statutul de amatori la cel de sportivi de performanță. Pentru mine este important ca fiecare membru al echipei să simtă că este luat în serios. Stabilirea angajamentelor ajută la implicarea tuturor membrilor – prin intermediul jucătorilor, antrenorului, fizioterapeuților etc. – în asumarea responsabilității și la abordarea valorilor. - în asumarea responsabilității și în abordarea valorilor și a atitudinilor fundamentale. Acest lucru definește, în ultimă instanță, „cultura echipei”. În acest fel, întreaga echipă se angajează să respecte regulile de acțiune și de conduită descrise. Cei care acceptă acest lucru își asumă responsabilitatea pentru acțiunile lor și contribuie la dezvoltarea unui sentiment de apartenență la echipă.

Așadar, pentru mine, angajamentul este un angajament față de mine însumi și față de echipă. În al doilea rând, este și un instrument de conducere. Punctualitatea, fiabilitatea, stabilirea obiectivelor sunt toate aspecte care trebuie clarificate și respectate. De asemenea, trebuie cunoscute consecințele încălcării acestor reguli. În opinia mea, un membru al unei echipe naționale trebuie să fie capabil să se supună anumitor condiții și reguli. Acestea sunt stabilite de federație și de antrenori. În alte domenii, jucătorii ar trebui să poată avea un cuvânt de spus și, de asemenea, să-și asume responsabilitatea pentru anumite sarcini. De exemplu, gestionarea fondurilor echipei, a echipamentului sau organizarea evenimentelor interne ale echipei pot fi realizate de către ei. „Ce pot face pentru a ajuta echipa?” este întrebarea importantă.

Atunci când stabilim un angajament, îi confrunt pe jucătorii mei cu atitudinea și motivația lor față de sportul de performanță. De ce practic sportul de performanță? Cum ne prezentăm și cum vrem să fim percepuți din exterior? Acolo unde este necesar, stabilesc cadrul general, dar las echipei libertatea de a-l detalia. Intervin cel mult dacă nu mă pot identifica cu propunerile individuale ale jucătorilor. Discuția este utilă și pentru stabilirea unor acorduri individuale privind obiectivele cu jucătorii. Prin stabilirea unor obiective pe termen scurt, mediu și lung, revizuite și ajustate la intervale regulate, se

creează angajamente personale pentru jucător.

David Egli este șeful departamentului de handbal J+S și antrenorul echipei naționale U17

Mergând pe aceeași cale

În voleiul de plajă, suntem doi pe teren. Găsirea unui numitor comun este, prin urmare, mult mai ușoară decât, de exemplu, într-o echipă de fotbal. Când pășim pe nisip ca echipă, ne dorim în mod firesc să câștigăm – dar nu cu orice preț. Prin strângerea de mână de la începutul meciului, ne asumăm un angajament tacit față de adversar că ne respectăm reciproc și că ne vom comporta corect. Valorile fundamentale comune asigură o competiție echitabilă, în care toată lumea concurează în condiții de egalitate.

În cariera mea sportivă, am descoperit că angajamentele sunt un ghid și un instrument de consolidare a echipei. Când și partenerul meu respectă înțelegerile făcute, se creează o situație câștigătoare pentru amândoi. „A te angaja” înseamnă și „a încredința”. Avem încredere unul în celălalt că vom respecta înțelegerile. Acestea se referă la efortul depus la antrenamente, somn, punctualitate, comportamentul pe teren, dar și la dopaj, alimentație și multe altele. Acordurile ne ajută să ne antrenăm mai eficient și să ne atingem obiectivul. Astfel, partenerul meu și cu mine suntem siguri că suntem amândoi pe aceeași cale.

Angajamentele autentice se nasc doar din dialog. Ideile tuturor părților implicate în conversație trebuie luate în considerare. Un stil de conducere autoritar exclude aceste criterii. Pentru a intra într-un dialog, antrenorul trebuie să fie capabil să adopte punctul de vedere al sportivilor săi și să fie dispus să îi asculte. La rândul lor, aceste procese de elaborare comună consolidează spiritul de echipă. Antrenorul trebuie să fie capabil să adopte punctul de vedere al sportivului și să fie dispus să-l asculte. Aceasta este singura modalitate de a crea angajamente ferme la care toți participanții să adere.

Nicole Schnyder-Benoit a participat la Jocurile Olimpice din 2004 la volei pe plajă.

Farurile ne arată calea

Antrenorii și liderii se confruntă cu o mare varietate de sarcini în activitatea lor din cadrul clubului. Ei trebuie să antreneze sportivii și jucătorii atât din punct de vedere tehnic, cât și tactic, precum și să le dezvolte capacitățile fizice și de coordonare. Din păcate, un aspect este prea des uitat: dezvoltarea competențelor sociale. În sport, în special, acest lucru implică adesea chestiuni de etică, mai ales fair-play-ul, sau probleme comportamentale, de exemplu în ceea ce privește consumul de substanțe care creează dependență. Angajamentele sunt un instrument bun pentru definirea și consemnarea acordurilor în cadrul unei echipe, al unui club, al unei formații sau al unei școli. Aceste acorduri pot fi comparate cu farurile. Ele facilitează orientarea. Este esențial ca angajamentele să rezulte dintr-un proces desfășurat împreună cu echipa sau cu fiecare sportiv în parte. Experiența arată că directivele nu sunt foarte durabile și nu fac decât să încurajeze încălcarea regulilor. De asemenea, trebuie discutat în cadrul grupului ce se întâmplă atunci când „lumina farului” nu mai strălucește sau este ignorată, iar acordurile încheiate de toți nu mai sunt respectate de unii. Toate aceste procese de rezolvare în comun a problemelor consolidează spiritul de echipă.

Într-o prezentare, am reflectat asupra anului sportiv 2004 împreună cu antrenorii de hochei pe gheață. Aceștia au trebuit să numească spontan termeni potriviți pentru marile evenimente date: „Jocurile Olimpice de la Atena”, „Campionatul European de Fotbal” și „Turul Franței”. Răspunsurile – „doping și emoții”, „afacerea Frei spitting” sau „Armstrong și dopingul” – arată că tema „corectitudinii” este mai actuală ca niciodată. Prin urmare, federațiile sunt chemate să adopte o poziție clară în aceste domenii. Sarcina Swiss Olympic este de a sprijini federațiile sportive și de a le pune la dispoziție instrumente adecvate și simple – de exemplu, prin programele „cool and clean”, „sport.smokeless.” sau prin măsuri împotriva exploatării sexuale în sport. În calitate de antrenor al echipei naționale de fistball U18, folosesc eu însumi aceste instrumente. Ele îmi permit să formez o echipă puternică și omogenă. Jucătorii mei sunt conștienți de rolul lor de modele de urmat și, ca urmare, emană mai multă încredere în sine pe teren.

Hanspeter Brigger este managerul de proiect „cool and clean” al Swiss Olympic Talents.

sursă de referință:
conținut: Youth+Sport, numărul 1, decembrie 2004, ANGAJAMENTE

drepturi de autor: www.mobile-sport.ch

imagine: www.juropa.net

Weitere Informationen

Categorii
Conducere și pedagogie

Etichete
Angajament
Practică
Raport de experiență
Echipa de conducere
Punerea în aplicare

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Nu există

Descărcare fișier
Fișier disponibil pentru descărcare

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/angajamente-un-subiect-trei-opinii