

SUBMITTED BY
Ramba

ON
27.02.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Jocuri acvatice pentru cei care nu știu să înoate



Ce trebuie să faci dacă în grup se află persoane care nu știu să înoate?

Introducere

Trebuie să-i familiarizați pe începători cu apa. Cea mai bună modalitate de a face acest lucru o reprezintă mișcările în apă și jocurile în care se poate sta în picioare în apă. De asemenea, nu trebuie să stați prea mult timp în apă. Cei care, în ciuda mișcării, se înțepenește, trebuie să iasă imediat din apă.

Notă: Aclimatizarea la apă trebuie să fie o experiență pozitivă.

Jocuri potrivite pentru cei care nu știu să înoate

- Curse în apă până la genunchi, șolduri și piept
- Curse culcat în apă
- Jocuri de alergare în apă până la genunchi

Referință bibliografică

- **Caiet de exerciții – Gustav Frog se aruncă în apă!** *Module didactice pentru familiarizarea cu apa*
  Familiarizarea cu apa și învățarea înotului ar trebui să fie o experiență pozitivă pentru copii și să le ofere, totodată, încredere în interacțiunea cu elementul apă. În acest caiet de exerciții, instructorii cursurilor de familiarizare cu apa și de înot, precum și educatoarele de la grădiniță, profesorii și părinții vor găsi idei inspirate pentru învățarea elementelor de bază (respirația, plutirea, alunecarea, propulsia) și a săriturilor. ISBN 978-3-7252-0913-2, Fragment din carte

Surse

- **Fotografie de copertă: sassi** / pixelio.de

Weitere Informationen

Categorii
Conducere și pedagogie

Etichete
Apă
Înot
Securitate
Grup
Prevenire

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Nu există

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/jocuri-acvatice-pentru-cei-care-nu-stiu-sa-inoate