

SUBMITTED BY
Ramba

ON
27.02.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Jocuri de alergare în apă până la genunchi



Diverse exerciții de alergare în apă până la genunchi.

A alerga după
Când se aleargă după, trebuie să se respingă adversarii. Aici, iepurele urmărit trebuie să se salveze strecurându-se printre picioarele unui jucător.

Bărbat de culoare practicând scufundări
Se scufundă complet și poate fi doborât doar deasupra apei.

Zi și noapte
Jucătorii stau față în față, la o distanță de două pași, în apă. Arbitrul aruncă între ei o placă alb-negru. Persoana care vede ziua pe partea sa trebuie să fugă, iar cealaltă persoană trebuie să o urmărească. (cf. Alergare – „Zi și noapte”)

Hetzball, Neckball, Schnurball
Fiecare aruncă din locul în care se află. Sfoara este la aproximativ 70 cm deasupra apei. Dacă mingea cade sub sfoară, se pierde un punct.

Alergare cu numere
Cereți celor doi jucători cu numere să ducă mingea în centru.

Surse

- **Coperta și conținutul: 1000** Youth Games, Editura KOMM-MIT

Weitere Informationen

Categorii
Jocuri și activități

Etichete
Apă
Jocul de alergare
Joc de mișcare
În aer liber
Vara

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Aproape fără efort

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/jocuri-de-alergare-apa-pana-la-genunchi