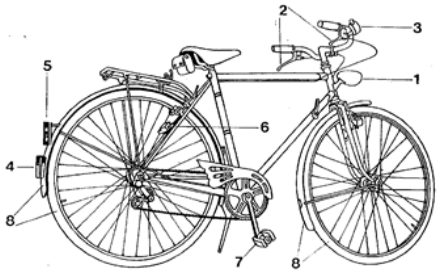
YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
11.07.2017

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Ciclism în siguranță în grup



Tururile de ciclism în grup sunt foarte pline de evenimente, dar uneori și periculoase.

Prin urmare, dorim să acționăm într-un mod deosebit de responsabil.

Mersul pe bicicletă în grup - este special

Excursiile cu bicicleta în grup sunt foarte pline de evenimente, dar uneori și periculoase. Prin urmare, suntem datori față de tineri și părinții lor să acționăm în mod deosebit de responsabil în calitate de lideri. Acest lucru nu este întotdeauna ușor, deoarece tinerii sunt adesea prea puțin conștienți de riscuri. Este adevărat că ei se plimbă foarte des cu bicicleta în satul sau cartierul lor. Dar acest lucru este foarte diferit de un tur cu bicicleta pe drumuri necunoscute, posibil neasfaltate și cu multe coborâri, într-un grup și cu bagaje. Aici se ascund noi pericole pe care tinerii uneori nici nu le recunosc, dar pe care liderul trebuie să le cunoască și pe care trebuie să le contracareze prin luarea de măsuri preventive.

O bună pregătire prin:

- Testarea bicicletei
- Pregătirea și planificarea unei excursii
- Constituirea grupurilor
- Discutați imediat înainte de plecare
- Crearea unui traseu de testare
- Lista de verificare: Starea pieselor individuale ale bicicletei
- Lista de verificare: Călătoria pe bicicletă
- Echipamentul regulamentar al bicicletei (a se vedea: www.bfu.ch Ciclism - siguranță în șa)

Pentru detalii, a se vedea fișierul PDF

Ciclism în siguranță în grup

Sursa creditelor:

Autor și imagini: Max Stierlin, ETS, BASPO Shop www.basposhop.ch

Weitere Informationen

Categorii
Tehnologie și activități în aer liber

Etichete
Bicicletă
Grup
Securitate
Responsabilitate
Experiență

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Această informație lipsește.

Durată
Nu sunt disponibile date.

Descărcare fișier
Fișier disponibil pentru descărcare

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/ciclism-siguranta-grup