

## O singur? mân? pe podea - fotbal



Fotbalul a devenit jucabil cu o regul? special? pentru grupurile cu copii de vârste diferite.

### Jocare

Ca în fotbalul "adev?rat", exist? dou? echipe care încearc? s? introduc? mingea în poarta advers?. Regulile fotbalului normal, pe care sunt sigur c? toat? lumea le cunoa?te în linii mari, se aplic? ?i aici

Pentru c? meciurile de fotbal normale nu sunt deosebit de variate, în "fotbalul cu o mân? pe podea", a?a cum îl descrie numele, o mân? trebuie s? ating? întotdeauna p?mântul. Mâna nu trebuie s? fie ridicat? de la sol în niciun caz, indiferent de situa?ie. Dup? cum v? pute?i imagina, jocul pare destul de amuzant pentru cei din afar?. De asemenea, nu este deosebit de u?or s? controlezi mingea, deoarece nu te po?i mi?ca foarte repede într-o pozi?ie ghemuit? sau chiar în patru labe.

>

"One-Hand-On-The-Floor-Football" este foarte amuzant cu situa?iile care decurg din această postur? nenatural?, mai ales pentru cei care au voie s? priveasc?.

>

### Grupuri/ Lideri

2 echipe adverse ?i unul sau doi arbitri.

>

### Material

- 1 fotbal
- 2 goluri
- 1 fluier pentru arbitru
- Fibr? sau similar pentru a desemna grupurile

## Referin?? surs?

- Ideea de joc:

Prin amabilitatea lui [www.spielboerse.ch](http://www.spielboerse.ch) - Idei de jocuri pentru Jungschar!

- Imagine

[www.pxhere.com](http://www.pxhere.com)