

Masă de lucru



Masa de lucru este o **structură de sprijin** care permite, de exemplu, lucrul în picioare în bucătărie.

Material

- Lățe/stâlpi, cel puțin 10 bucăți
- Panouri (de ex. 3) sau scânduri
- Șuruburi

Unelte

- Ciocan de muncă
- Topor/secură
- Nivelă cu bulă
- Șurubelniță cu baterie și biți, eventual burghie

Structură

1. **Pregătire:** Așezați plăcile pe sol în poziția finală dorită, pentru a stabili distanțele exacte dintre stâlpi.
2. **Instalarea stâlpilor:** Ascuțiți patru stâlpi stabili (lungime de aprox. 1,3–1,5 m). Înfigeți-i ferm în sol, la stânga și la dreapta plăcilor, la o distanță de aprox. 50 cm de marginile exterioare.
3. **Montarea traverselor superioare:** Aliniați două șipci orizontale la o înălțime de 85–95 cm (adaptată individual la utilizatori) cu ajutorul unui nivel cu bulă și fixați-le cu șuruburi de stâlpi. (Respectați lățimea minimă conform

plăcilor!)

4. **Montarea traverselor inferioare:** montați încă două șipci orizontale la un nivel mai jos (aproximativ 30 cm deasupra solului) ca suport pentru depozitarea materialelor.
5. **Fixați suprafețele de lucru:** așezați plăcile pe șipcile superioare și inferioare și fixați-le cu șuruburi, astfel încât să fie la același nivel.
6. **Consolidare:** montați traverse diagonale între stâlpi pentru a preveni clătinarea construcției.
7. **Finisare:** Tăiați capetele de șipci care ies în afară pentru a reduce riscul de rănire și a asigura libertatea de mișcare.

Exemple



Sursa imaginii

- Imaginea de copertă: pusă la dispoziție de ML3000.
- Exemple: Furnizate de ML3000.