

## Körperöl herstellen



Ein feines Öl, um seinen Körper zu pflegen ist einfach herrlich. Auch Kinder lieben es. Hier findest du eine kurze Anleitung, wie du deinen eigenen Öl herstellen kannst.

### Material

- Mandelöl (Drogerie oder Apotheke; ca. 5 CHF/dl) oder Olivenöl (ca. 7 CHF/l)
- Duftessenzen (ätherische Öle; **Vorsicht: Starkriechende Essenzen wie z.B. Eukalyptus sind für Vorschulkinder nicht geeignet!**)
- Fläschchen (ca. 3 CHF)

### Herstellung

- \* Fläschchen verzieren.
- \* Öl einfüllen.
- \* Duftessenzen nach belieben hinzufügen.
- \* Kräftig schütteln.

### Tipp fürs Programm

Nach einem Fussbad massieren sich die Kinder gegenseitig die Füße oder die Hände – aber **nur, wenn sie es wollen, Grenzen beachten!**

### Bibelstelle

*"Der Mensch hat Öl, das seinen Körper pflegt." Psalm 104,15*

### Bildnachweis

- © Alexandra H. / [pixelio.de](http://pixelio.de)