SUBMITTED BY
MariES

ON
26.10.2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Der Aufstand



Nur zusammen sind wir stark! Diese Aussage wird durch dieses Spiel bekräftigt. Ziel der Teilnehmer ist es, Rücken an Rücken, ohne Gebrauch von Händen, aufzustehen.

## Material

- keines

## Durchführung

- Die ersten beiden Spieler setzen sich Rücken an Rücken auf den Boden, verhaken ihre Arme ineinander und versuchen nun aufzustehen.
- Haben sie das geschafft, setzen sie sich in derselben Position wieder hin.
- Nun kommt ein dritter Spieler dazu. Wenn die 3er-Gruppe ihren "Aufstand" gemacht hat, kommt ein vierter Spieler dazu.
- Das Ziel ist es, mit der gesamten Gruppe einen erfolgreichen "Aufstand" zu machen.
- **Wichtiger Hinweis**: Erfahrungsgemäß sollte das Spiel auf einem gut griffigen Boden gespielt werden. Ebenso sollten die Paare, die miteinander aufstehen etwa gleich groß und stark sein.

## Variation

- Die Spieler teilen sich in zwei Gruppen und stellen sich in einer Reihe Rücken an Rücken gegeneinander auf.
- Jeder Spieler hackt sich nun mit seinem rechten und linken Mitspieler ein.
- Auf Kommando versucht nun die ganze Gruppe gemeinsam ohne Umfallen in die Hocke zu kommen.
- Das war noch der leichte Teil, denn nun wird der Aufstand geprobt. Auf Kommando stehen wieder alle auf.

## Quellennachweis

- Titelbild: MariES

### Weitere Informationen

*Categorii*
Spiele und Aktivitäten

*Etichete*
Teamarbeit

*Număr de participanți*
1–20

*Biblia*
Diese Information fehlt.

*Material*
Fast mühelos

*Descărcare fișier*
Nu există descărcări de fișiere

*KI Generierter Inhalt*
Conținut
Categorii
Etichete
Număr de participanți
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/der-aufstand