Lupta racilor

Participan?ii se impart în 2 sau mai multe echipe mixte din punct de vedere al genului/vârstei/greut??ii etc.

Se delimiteaz? un teren de “lupt?”, o suprafa?? neted? ?i plan ?, unde obstacolele cu poten?ial periculos s? fie înl?turate ?i pe rând, câte dou? persoane (din echipe adverse) se dueleaz ?.

Pozi?ia de b?t?lie este pe spate, cu t?lpile ?i palmele bine fixate pe pământ, f?r? ca bazinul s? ating? solul. Scopul celor doi parteneri este s?-l destabilizeze pe cel?lalt, prin împins, tras sau alte strategii, f?r? s?-l loveasc?. Când unul dintre ei atinge cu bazinul solul, a pierdut ?i iese din joc. Câ?tig? echipa care rezist? cel mai mult în ring.

Nu sunt necesare materiale.