

## Lupta racilor



Participan?ii se impart în 2 sau mai multe echipe mixte din punct de vedere al genului/vârstei/greut??ii etc.

Se delimit?az? un teren de “lupt?”, o suprafa?? neted? ?i plan ?, unde obstacolele cu poten?ial periculos s? fie înl?turate ?i pe r?nd, c?te dou? persoane (din echipe adverse) se dueleaz ?.

Pozi?ia de b?t?lie este pe spate, cu t?lpile ?i palmele bine fixate pe p?m?nt, f?r? ca b?zinul s? ating? solul. Scopul celor doi parteneri este s?-l destabilizeze pe cel?lalt, prin împins, tras sau alte strategii, f?r? s?-l loveasc?. Când unul dintre ei atinge cu b?zinul solul, a pierdut ?i ie?e din joc. Câ?tig? echipa care rezist? cel mai mult în ring.

Nu sunt necesare materiale.