Mân? la picior ?i nu numai

Pentru un grup de adolescen?i – nu conteaz? m?rimea, ci s? fie num?r par, comenzile pot fi de genul: cap la nas, genunchi la stomac, pumn sub b?rbie, cap la cap, ?ut la fund, cot la plex, picior la tibie, talp? la abdomen, deget la/în nas, cap în abdomen, mân? în gât, genunchi la frunte, cap la spate, talp? la um?r etc.

Materialele nu sunt necesare.

Pentru un grup de copii, comenzile pot s? difere, pentru a evita riscul accident?rilor: pumn la pumn, palm? la glezn?, deget mic la deget mic, ceafa la ceaf?, tibie la abdomen, tibie la ceaf?, glezna la ceaf?, palm? la gur? etc.

Dup? ce participan?ii prind ideea, se poate m?ri ritmul ?i ultima pereche se poate elimina, pân? când va r?mâne un singur câ?tig?tor.