SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
21.12.2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Samurai



ATENŢIE la vârsta participanţilor; cei mici se pot răni. Categorie preferată: adolescenţi sau tineri.

Participanţii formează un cerc, cu o distanţă de 2 paşi unul de altul.

Liderul, aflat în mijlocul cercului, ridică mâinile împreunate deasupra capului şi scoţând un strigăt de luptă, le îndreaptă spre cineva din cerc. Persoana vizată mimează scosul sabiei (mâna dreaptă merge la şoldul stâng şi este ridicată deasupra capului) şi strigă “HA!”, în timp ce participanţii aflaţi la stânga şi dreapta lui, vor îndrepta mâna stânga pentru cel din stângul, respective dreapta pentru cel din dreapta, către abdomenul celui din mijloc, scoţând aceleaşi strigăte de luptă.

Când cineva greşeşte, jocul se opreşte şi toţi încep să bată ritmul pe genunchi şi din palme de trei ori, după care cu toţii arată spre cel care a greşit. Acesta iese din cerc şi aleargă o tură, după care revine la locul lui. În cazul in care sunt mai mulţi cei care sunt aţintiţi, ies cu toţii şi aleargă.

După ce au revenit, cu toţii intind mâinile, le freamătă, alături de “aaaaaaaaaaaaaa”, până când cineva ia iniţiativa şi spune “I have the power” şi aţinteşte mâinile împreunate asupra cuiva din cerc.

Dacă sunt mai multe persoane care fac asta concomitent, jocul se opreşte din nou şi se reia bătutul din palme, pe genunchi, găsirea vinovaţilor şi alergarea turei.

Jocul este unul foarte antrenant, dacă se porneşte de la un ritm lent şi se ajunge la unul alert.

Nu sunt necesare materiale.

Sursa imaginii: http://rexfoundation.org/2006/12/16/the-parents-circle-%E2%80%93-bereav...

Weitere Informationen

Categorii
Jocuri și activități

Etichete
Joc

Număr de participanți
1–20
20–30

Biblia
Această informație lipsește.

Material
Nu există

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Număr de participanți
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/samurai