

## Modificări



Cum facem fa?? schimb?rii în via?a noastr??

Via?a este în continu? schimbare, noi nu ne putem schimba. De la c?dere a omului, am fost supu?i tranzitivit??ii. Numele Abel (Geneza 4:2) înseamn? "trec?toare"; numele fratelui s?u Cain (Geneza 4:12-16) înseamn? "urm?rit, gr?bit"; ?ara Nod din versetul 16 înseamn? "?ar? a vie?ii agitate".

## Schimbări

Nu putem **s? nu ne** schimb?m!

- Etapele vie?ii noastre sunt precum anotimpurile, iar anotimpurile se schimb?.
- Schimb?rile sunt oportunit??i / posibilit??i, dar ele ad?postesc ?i riscuri
- Dac? tr?im activ, vom ini?ia schimb?ri

Schimb?rile con?in elemente necunoscute - necunoscutul provoac? team?:

- provoac? instinctul de supravie?uire / mecanismul de protec?ie  
*Reac?ie de ap?rare / scepticism fa?? de nou*
- schimbare brusc?, nea?teptat?, nedorit?  
*suntem lipsi?i de ap?rare*  
*pasivi, adic? doar victime ale schimb?rii*  
*Juc?rii ale mediului ?i determinate de soart??*  
*adesea a?tept?m atât de mult încât nu putem decât s? reac?ion?m*  
*prefer?m s? plutim în deriv? cu mul?imea decât s? ne c?ut?m voca?ia*  
*prefer?m s? d?m vina pe al?ii decât s? "prelu?m controlul" asupra propriului destin*

Anticipa?i schimb?rile

- Recunoa?te?i semnele, trage?i consecin?ele!  
*ac?iona?i activ*  
*Exemplu: loc de munc? / nemul?umire*
- Examina?i alternativele, gândi?i-v? din timp la posibilele evenimente

Dac? aborda?i în mod activ schimbarea, trebuie s? dep??i?i rezisten?a

- Te po?i schimba pe TINE, dar nu ?i pe AL?II!
- În?elege?i rezisten?a, reduce?i teama, crea?i încredere
- informa?i, explica?i

Schimb?ri în ce domenii?

- Rela?iile

- Muncă / ?coală?
- Personal (fizic, psihologic, intelectual, spiritual)
- Timp liber
- Grupul de tineret / biserică

Schimbarea nu de dragul ei

- Bine gândit? pas cu pas
- f?r? un curs în zigzag, f?r? solu?ii rapide, care aduce  
*Stabilitate, direc?ie, continuitate*

Efectele schimb?rii:

- Reac?ia în lan?ă  
*gândirea în re?ea este important?*
- Obiectivele schimb?rii  
*Îmbun?t?irea versus "înr?ut?irea situa?iei"*

Schimbarea are nevoie de combustibil / energie vezi AUTO!!!

- Voin?a de a schimba
- Presiunea pentru schimbare este adesea util?  
*dorin?a interioară?*

C?i u?oare ?i dificile

- cât de mare este proiectul
- cât de mari sunt resursele mele? Oportunit?ile? Care sunt premisele?  
Ce condi?ii am? Am curajul s? o fac?
- Unde am nevoie de ajutor?

Tipul de ma?in? / tipul de schimbare

- aptitudinile, cuno?tin?ele, experien?a mea (a se vedea ?i graficul din ata?amentul pdf)

Obiectiv: Unde vreau s? m? dezvolt ?i s? cresc?

Îndr?znesc s? fac ceva nou:

- Activitate de pionierat
- Ie?i?i din cutie  
*schimb?-?i gândirea, gândete "în afara cutiei", îndr?zne?te s? fii neconven?ional*
- thinktank
- Dep??irea rezisten?ei - promovarea competen?ei personale  
Exemplu: "Trenul nu merge"  
*a nega*  
*accepta?i + analiza?i problema*  
*Elaborarea unei strategii de solu?ionare*  
*realiza?i: Curaj, încredere în sine, optimism, flexibilitate, dorin?a de a ac?iona, viziune, muncă*  
*de pionierat, încredere în Dumnezeu*

Schimbarea necesită capacitatea de

- auto-reflecție
- recunoașterea propriei incompetențe
- de competențe social?
- de a fi capabil să îndure situații paradoxale și ambigue
- de a fi capabil să renunțe
- de flexibilitate
- să gândească coerent
- A experimenta distracția și bucuria

Schimbarea din perspectiva Bibliei (a se vedea anexa)

- Dumnezeu ne încurajează să creștem din perspectiva noastră cu El și să ne schimbăm modelele de comportament independente care sunt modelate de păcat
- Dumnezeu dorește să ne schimbe de la o slavă la alta, astfel încât să devenim ca Isus și să îi fim plăcuți
- Isus este tărâza noastră și ne oferă sprijin și siguranță în toate schimbările vieții
- Cuvântul lui Dumnezeu și Duhul Sfânt ne călăuzesc să umblăm în înțelepciunea lui Dumnezeu și ne ajută să luăm deciziile corecte
- În această cunoștință, ca copii ai lui Dumnezeu, putem aborda cu curaj schimbările personale din această lume în fiecare zi și, de asemenea, putem lucra pentru schimbarea lumii! Cei care nu se schimbă vor fi schimbați și vor semăna cu un steag în vânt sau cu fierul care ruginește în fier vechi!

## Gestionarea schimbării

[Umgang m Veraenderungen.pdf](#)

## Sursa de referință

- "Introduction to the topic of change" de Tania Kommerth, [www.presencing.com](http://www.presencing.com)
- "The new methods of learning and change" de Franz Decker, Lexika Verlag. 1996, p.194ff
- Foto: Arhiva Juropa, [www.juropa.net](http://www.juropa.net)