SUBMITTED BY
kurtmühlematter

ON
08.02.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Modificări



Cum facem față schimbării în viața noastră?

Viața este în continuă schimbare, noi nu ne putem schimba. De la căderea omului, am fost supuși tranzitivității. Numele Abel (Geneza 4:2) înseamnă "trecătoare"; numele fratelui său Cain (Geneza 4:12-16) înseamnă "urmărit, grăbit"; țara Nod din versetul 16 înseamnă "țară a vieții agitate".

Schimbări

Nu putem ***să nu ne*** schimbăm!

- Etapele vieții noastre sunt precum anotimpurile, iar anotimpurile se schimbă.
- Schimbările sunt oportunități / posibilități, dar ele adăpostesc și riscuri
- Dacă trăim activ, vom iniția schimbări

Schimbările conțin elemente necunoscute - necunoscutul provoacă teamă:

- provoacă instinctul de supraviețuire / mecanismul de protecție
  Reacție de apărare / scepticism față de nou
- schimbare bruscă, neașteptată, nedorită
  suntem lipsiți de apărare
  pasivi, adică doar victime ale schimbării
  Jucării ale mediului și determinate de soartă?
  adesea așteptăm atât de mult încât nu putem decât să reacționăm
  preferăm să plutim în derivă cu mulțimea decât să ne căutăm vocația
  preferăm să dăm vina pe alții decât să "preluăm controlul" asupra propriului destin

Anticipați schimbările

- Recunoașteți semnele, trageți consecințele!
  acționați activ
  Exemplu: loc de muncă / nemulțumire
- Examinați alternativele, gândiți-vă din timp la posibilele evenimente

Dacă abordați în mod activ schimbarea, trebuie să depășiți rezistența

- Te poți schimba pe TINE, dar nu și pe ALȚII!
- Înțelegeți rezistența, reduceți teama, creați încredere
- informați, explicați

Schimbări în ce domenii?

- Relațiile

- Muncă / școală
- Personal (fizic, psihologic, intelectual, spiritual)
- Timp liber
- Grupul de tineret / biserica

Schimbarea nu de dragul ei

- Bine gândită pas cu pas
- fără un curs în zigzag, fără soluții rapide, care aduce
  Stabilitate, direcție, continuitate

Efectele schimbării:

- Reacția în lanț
  gândirea în rețea este importantă
- Obiectivele schimbării
  Îmbunătățirea versus "înrăutățirea situației"

Schimbarea are nevoie de combustibil / energie vezi AUTO!!!

- Voința de a schimba
- Presiunea pentru schimbare este adesea utilă
  dorința interioară

Căi ușoare și dificile

- cât de mare este proiectul
- cât de mari sunt resursele mele? Oportunitățile? Care sunt premisele?
  Ce condiții am? Am curajul să o fac?
- Unde am nevoie de ajutor?

Tipul de mașină / tipul de schimbare

- aptitudinile, cunoștințele, experiența mea (a se vedea și graficul din atașamentul pdf)

Obiectiv: Unde vreau să mă dezvolt și să cresc?

Îndrăznesc să fac ceva nou:

- Activitate de pionierat
- Ieșiți din cutie
  schimbă-ți gândirea, gândește "în afara cutiei", îndrăznește să fii neconvențional
- thinktank
- Depășirea rezistenței - promovarea competenței personale
  Exemplu: "Trenul nu merge"
  a nega
  acceptați + analizați problema
  Elaborarea unei strategii de soluționare
  realizați: Curaj, încredere în sine, optimism, flexibilitate, dorința de a acționa, viziune, muncă de pionierat, încredere în Dumnezeu

Schimbarea necesită capacitatea de

- auto-reflecție
- recunoașterea propriei incompetențe
- de competență socială
- de a fi capabil să îndure situații paradoxale și ambigue
- de a fi capabil să renunțe

- de flexibilitate
- să gândească coerent
- A experimenta distracția și bucuria

Schimbarea din perspectiva Bibliei (a se vedea anexa)

- Dumnezeu ne încurajează să creștem din părtășia noastră cu El și să ne schimbăm modelele de comportament independente care sunt modelate de păcat
- Dumnezeu dorește să ne schimbe de la o slavă la alta, astfel încât să devenim ca Isus și să îi fim plăcuți
- Isus este tăria noastră și ne oferă sprijin și siguranță în toate schimbările vieții
- Cuvântul lui Dumnezeu și Duhul Sfânt ne călăuzesc să umblăm în înțelepciunea lui Dumnezeu și ne ajută să luăm deciziile corecte
- în această cunoștință, ca copii ai lui Dumnezeu, putem aborda cu curaj schimbările personale din această lume în fiecare zi și, de asemenea, putem lucra pentru schimbarea lumii! Cei care nu se schimbă vor fi schimbați și vor semăna cu un steag în vânt sau cu fierul care ruginește în fier vechi!

Gestionarea schimbării

Umgang m Veraenderungen.pdf

Sursa de referință

- "Introduction to the topic of change" de Tania Kommerth, www.presencing.com
- "The new methods of learning and change" de Franz Decker, Lexika Verlag. 1996, p.194ff
- Foto: Arhiva Juropa, www.juropa.net

Weitere Informationen

Categorii
Credință și inspirație

Etichete
Pārmaiņas
Dzīves saturs
Geneza
Grēks
Dedicare

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
Nu sunt disponibile date.

Biblia
Istorie
Persoană
Subiect:

Durată
Nu sunt disponibile date.

Material
Nu există

Descărcare fișier
Fișier disponibil pentru descărcare

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Durată
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/modificari