SUBMITTED BY
LastGroove

ON
02.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Sosuri



Dipurile sunt o gustare rapidă, delicioasă, sănătoasă și atrăgătoare, pe care o poți prepara cu ușurință împreună cu grupul YS. În prepararea dipurilor și a sosurilor care le însoțesc nu există practic nicio regulă, așa că creativitatea și gusturile individuale sunt la ordinea zilei. Prepararea (și consumul) dipurilor poate fi o distracție minunată pentru tine și grupul tău.

Ingrediente

- legume crude (opțiuni bune sunt: morcovi, castraveți verzi, conopidă, ardei roșu) sau chipsuri/nachos
- sos pentru dip

Rețetă

Tăiați legumele în fâșii lungi (conopida tăiați-o în buchețele mici).

Amestecați sosurile pentru dip.

Pune sosurile în boluri. Așează legumele lângă ele. Poftă bună!

Sos de usturoi

Ingrediente:

- un borcan de maioneză
- un cap de usturoi
- sare și piper după gust

Amestecați toate ingredientele. Lăsați la odihnit cel puțin 30 de minute.

Sos de brânză de vaci și ceapă verde

Ingrediente:

- un cub de brânză de vaci
- ceapă verde
- puțin iaurt
- sare și piper după gust

Amestecați toate ingredientele. Păstrați la frigider.

Sos de curry

Ingrediente:

- 1 ceapă
- 1 măr
- Condiment de curry
- iaurt (de preferință dens)

Rețetă:

- Prăjește ceapa și mărul într-o tigaie până când se înmoaie (dar fără să se rumenească)
- Adăugați 2 linguri de condiment curry și amestecați
- Pune amestecul din tigaie în blender și pasează-l
- Adăugați iaurt până obțineți consistența dorită

Sosul de curry este delicios servit cald

Sos de roșii

Ingrediente:

- Ceapă
- Roșii feliate din conservă
- busuioc proaspăt
- oregano proaspăt
- sare și piper după gust

Rețetă:

- într-o oală sau într-o tigaie, prăjește ceapa până când se înmoaie.
- Adăugați roșiile din conservă la ceapă și aduceți la fierbere.
- Dacă doriți, adăugați sare și piper după gust.
- Opriți focul și pasați toate ingredientele cu blenderul.

- Cât încă este cald, adaugă ierburi proaspete și amestecă.

Weitere Informationen

Categorii
Jocuri și activități

Etichete
Rețetă

Vârsta
Nu sunt disponibile date.

Număr de participanți
1–20
20–30

Biblia
Această informație lipsește.

Material
Aproape fără efort

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/sosuri