SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
20.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Hop



Participantii formeaza un cerc.

Mana dreapta se ridica la nivelul pieptului, cu palma orientata in sus. Degetul aratator stang, se ridica la nivelul pieptului si se indreapta in jos, pana atinge palma dreapta a vecinului.

Dupa ce fiecare si-a luat pozitia, liderul va da comanda “hop”. Aici, miscarile trebuie coordonate, astfel incat degetul stang sa fie ridicat (inainte ca palma vecinului sa-l prinda) si mana dreapta proprie sa inchida degetul aratator stang al vecinului.

Stufe 2

Nachdem das Spiel einige Male geübt wurde, geht es weiter mit dem zweiten Level, bei dem die Rollen getauscht werden: Die ausgestreckte Hand ist nun die linke, und der rechte Zeigefinger ruht in der Handfläche des Nachbarn. Die Aufgabe bleibt dieselbe: Auf das Kommando „hop“ weicht man dem eigenen Finger aus und versucht, den Finger des Nachbarn zu fangen.

Stufe 3

Die dritte Stufe ist etwas schwieriger, sodass sich die Hände kreuzen.

Empfehlungen

Auf allen drei Stufen wird die Geschwindigkeit, mit der die Befehle ausgeführt werden, schrittweise erhöht.

Das Spiel macht unglaublich viel Spaß, unabhängig vom Alter der Teilnehmer.

Bildquelle

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materialien
Sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen

Categorii
Jocuri și activități

Etichete
Coordonare
Reacție
Sincronizare
Jocul în cerc
Concentrare

Vârsta
8–12 ani
13–16 ani
începând cu vârsta de 16 ani

Număr de participanți
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Această informație lipsește.

Teren / împrejurimi
În spații închise

Material
Nu există

Descărcare fișier
Nu există descărcări de fișiere

KI Generierter Inhalt
Conținut
Categorii
Etichete
Vârsta
Număr de participanți
Biblia
Teren / împrejurimi
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/ro/wiki/art/hop