Lagersport/Trekking
LS

4.1 LS

Gruppenname	CEVI SNS	
Ort, Datum, Zeit	13.8.2022 in Dorf	
Zielgruppe(n) und Anzahl Teilnehmende	Kinder von 8-13	
Blockverantwortliche		
Roter Faden	-	
Zielsetzung		
Vorbereitung	Nichts	
Zeit	**Programm**	**Zuständig**
20:00Uhr	**Einleitung** Nach dem Abendessen wird den Kindern immer wieder gesagt, sie sollen um 10 Uhr (früh) in ihr Zelt gehen und sich schlafen legen. Die Kinder sollten das Gefühl bekommen es gäbe eine Nachtaction.	alle
23.30 Uhr	**Hauptteil** Sobald alle Kinder ruhig in ihren Zelten schlafen, werden sie von ruhiger und entspannter Musik geweckt. Die Kinder werden aufgefordert sich zu zweit einen ruhigen Ort zu suchen und sich gegenseitig von ihrem schönsten Erlebnis zu erzählen. Danach sitzen alle in einen Kreis Zora und Speedy zeigt ruhige Yoga-Übungen vor. Wenn diese Yogarunde spielen wir noch eine Runde Telefonspiel. Das Wort was rundum geht heisst « D Nachtaction isch fertig».	

Zeit	Programm	Zuständig
24.00 Uhr	**Ausklang** Nach dem Telefonspiel legen sich die Kinder schlafen und die Leiter schauen, dass alle wieder gut schlafen.	alle
24:01Uhr	**Blockende**	
Sicherheit	Sicherheitskonzept ☐ Ja ☒ Nein	
Schlechtwettervariante	Keine kann bei jedem Wetter durchgeführt werden.	
Material	Boom Box, Handy,	