

„Selbsterkenntnis-Spiegel“

Texte dazu in der Bibel: 2.Mose 20,1-17; 5.Mose 5,6-18;
Matthäus 5,17-7,29; 22,34-40; Gal 5,16-24

1. Gebot: "Ich bin der Herr, dein Gott. Du sollst keine anderen Götter haben neben mir!"

- Habe ich Frieden mit Gott? Oder steht etwas zwischen ihm und mir? Wenn ja, was?
- Worauf verlasse ich mich? Auf meine Gaben, mein Geld, meine Beziehungen, meine Frömmigkeit, meine Bekehrung, meine Taufe ...?
- Wem gehört mein Herz? Gott oder einem Menschen, einer Leidenschaft, meiner Arbeit? Und wenn Gott mir das alles nimmt?
- An was bin ich noch gebunden? Auf was kann ich nicht verzichten? Süchte? Menschen? Ideen?
-

2. Gebot: "Du sollst dir kein Bild machen; bete es nicht an."

- Ist meine Beziehung zu Gott von irgendetwas abhängig, das zum Götzen geworden ist? Ein Heiliger? Eine Statue? Ein Gegenstand? Eine fixe Vorstellung, wie Gott sein muss?
- Verehere ich einen Menschen oder etwas anderes in falscher Weise?
- Kenne ich den Vater im Himmel durch Jesus?
-

3. Gebot: "Du sollst den Namen des Herrn nicht missbrauchen!"

- Was bedeutet mir der Name Gott? Gebrauche ich ihn gedankenlos als Floskel?
- Habe ich Angst, Gott zu bekennen?
- Bin ich Gott dankbar für alles, was er mir gegeben hat und gibt?
-

4. Gebot: "Du sollst den Ruhetag heiligen!"

- Wie gestalte ich meinen Ruhetag, meine Freizeit?
- Welchen Stellenwert hat meine Arbeit (ehrenamtlich/hauptamtlich)?
- Finde ich Zeit für die Seelsorge an der eigenen Seele? Kann ich in der Stille auf Gott hören? Nehme ich mir täglich diese Stille?
- Wie wichtig sind mir der Gottesdienst und die Gemeinde?
-

5. Gebot: "Du sollst Vater und Mutter ehren!"

- Was sind mir meine Eltern wert? Sorge ich für sie? Im Gebet? Materiell, wenn es sein muss? Habe ich Zeit für sie?
- Habe ich genügend Zeit für die eigenen Kinder? Bin ich ihnen ein Vorbild? Wie gehe ich mit meinen Vorgesetzten um?
-

6. Gebot: "Du sollst nicht töten!"

- Habe ich Schwierigkeiten mit dem Jähzorn? Sind Hassgefühle und Rachedgedanken in mir?
- Habe ich andere verletzt? Gibt es einen Menschen, den ich nicht ausstehen kann? Wem mache ich das Leben schwer? Vielleicht mit meinem Verhalten? Wen oder was muss ich ständig (negativ) kritisieren?
- Bin ich im Straßenverkehr fahrlässig oder aggressiv?
-

7. Gebot: "Du sollst nicht ehebrechen!"

- Kann ich auf den Menschen warten, mit dem ich in einer Ehe ein Leben lang verbunden sein will?
- Was habe ich aus meiner Ehe gemacht? Bin ich treu in Gedanken, Worten und Werken? Fordere ich in meiner Ehe mein "Recht", oder investiere ich mich schenkend?
- Habe ich mich mit Pornografie beschäftigt?
- Kontrolliere ich meine Sexualität, oder beherrscht sie mich?
- Spiele ich mit Scheidungsgedanken? Lasse ich den Gedanken zu, mein Ehepartner sei der falsche?
- Werde ich mit meiner Ehelosigkeit (gewollt oder nicht gewollt) fertig?
- Wie heilig ist mir die Ehe anderer?
-

8. Gebot: "Du sollst nicht stehlen!"

- Gehört mir rechtmässig, was ich habe? Achte ich fremdes Eigentum?
- Wie ehrlich bin ich dem Staat gegenüber? Wie meinem Arbeitgeber gegenüber, was meine Zeit und meine Arbeit anbetrifft? Bin ich zuverlässig?
- Bin ich geizig? Auch Gott gegenüber?
-

9. Gebot: "Du sollst kein falsch Zeugnis reden gegen deinen Nächsten!"

- Tratsche ich gerne? Wie gehe ich mit dem Tratsch anderer um?
- Habe ich Vorurteile anderen Menschen gegenüber?
- Kritisiere ich gern? Bei wem müsste ich mich diesbezüglich entschuldigen?
- Wie gehe ich mit "Notlügen" um? Gebrauche ich sie?
- Kann ich schweigen?
-

10. Gebot: "Du sollst nicht begehren, was deinem Nächsten gehört!"

- Bin ich auf andere neidisch? Vergleiche ich mich mit anderen? Bin ich mit dem, was ich habe (Besitz, Fähigkeiten, Aufgaben ...) zufrieden?
- Nehme ich mich an, wie ich bin? Sage ich ja zu dem Weg, den Gott mich führt?
- Zweifle ich daran, dass Gott mich mit dem versorgt, was ich brauche?
- Verfolgt mich der Gedanke, dass ich glücklicher wäre, wenn ich ... besitzen würde?
-