


Inline-Skating

Inline-Skating bietet viele Möglichkeiten, den Sportunterricht mit Spiel und Spass attraktiv zu gestalten.

Kurvenlaufe, Pirouetten, Sprünge, Trickfahren und Inline-Hockey machen das Inline-Skating zu einem äusserst interessanten und abwechslungsreichen Lektions-Inhalt.

Koordinierte Fähigkeiten werden angesprochen und verbessert, die Kondition kann auf Gelenk schonende Weise gefördert werden.

Wichtig

- Hinten und vorne lichtreflektierende Streifen auf die Skates kleben. Nachts ein nach vorne weiss und nach hinten rot leuchtendes, gut erkennbares Licht mitführen. Dieses kann an der Kleidung befestigt werden.
- Nur auf verkehrsfreien Plätzen, auf Trottoirs, Fuss- und Radwegen fahren.
- Auf Nebenstrassen mit geringem Verkehrsaufkommen nur dann fahren, wenn entlang der Strasse Trottoirs, sowie Fuss- und Radwege fehlen.
- Das Signal "Verbot für fahrzeugähnliche Geräte"  und das "Verbot für Fussgänger" respektieren

Ein wichtiger Teil der Unfallprophylaxe sind Bremse und "Knautschzone"!

Achte darauf, dass Ellbogen- und Knieschoner mit einem Strumpf ausgerüstet sind.

