YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
21.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
0% / 6 Stimmen

Na výlete na snehuľoch



Medzi holými stromami ticho padajú ojedinelé snehové kryštály, inak vládne ticho. Sneh pohlcuje všetky zvuky. Slnko sa tisíckrát odráža v snehu. Tu a tam možno spoznať stopy zvierat.

Tento článok pochádza z časopisu Forum.

Snehové kryštály vŕzgajú pod našimi snehuľami – vďaka ktorým je táto túra nádhernou zimnou krajinou vôbec možná – ďaleko od preplnených reštaurácií pri svahoch a radov lyžiarov čakajúcich na svoj rad. Pomaly, ale iste si razíme cestu popri zamrznutých potokoch, sotva rozoznateľných značkách na chodníku a ťažko zaťažených jedľách. A keď mesiac, ktorý už vyšiel, zaleje všetko svojím tajomným strieborným svetlom, vieme: Toto je zima, akú sme doteraz nezažili.

Rozmach

Snehule zažívajú boom – hoci nenápadný, bez mediálneho rozruchu či rozsiahlej reklamy. Napriek tomu sú snehule známe už dlho. Zo Strednej Ázie sa dostali cez Beringov prieliv na Aljašku, kde ich Eskimáci a pôvodní Američania dodnes používajú ako dopravný prostriedok pri zimnom love. Vtedy boli snehule vyrobené z dreva, zvieracích šliach a kožušiny; dnes sú to high-tech konštrukcie z hliníka a plastu.

Fascinácia – terén

– o tom to celé je. Práve tu snehule skutočne vynikajú. A na začiatok sa nemusíte veľa učiť: stačí si ich nasadiť a vyraziť.

Terén

Niečo také ako „terén pre snehule“ neexistuje. Snehule sú vhodné prakticky všade tam, kde sa dá chodiť, ale kde sa v turistických topánkach kvôli snehu nedá postupovať ďalej. Predalpský terén je na chôdzu na snehuliach obzvlášť vhodný. Na rozdiel od lyžovania mimo zjazdoviek alebo

snowboardovania, túry lesom nerušia divú zver, keďže na snehuliach sa pohybujete pomaly a zvieratá nevyplašíte. Je však stále dôležité správať sa primerane. Hoci sa snehule často používajú v alpskom teréne ako pomôcka pri výstupe na lyžiarskych túrach, ich skutočná sila spočíva v rovinatejšom teréne a nikdy nebudú skutočne vhodné na zdolávanie vrcholov. Okrem toho túry v horskom teréne vyžadujú značnú mieru odbornosti, aby bolo možné správne posúdiť nebezpečenstvá a primerane na ne reagovať (lavíny, počasie, odľahlé trasy, chýbajúci signál mobilného telefónu).

Z tohto dôvodu napríklad organizácia J+S odporúča vyberať si trasy, ktoré sa vo všeobecnosti nachádzajú pod hranicou lesa.

Bežkárske trasy sú dobrým vodítkom, keďže takmer bez výnimky vedú terénom vhodným na chôdzu na snehuľoch.

Sneh

Skvelé na snehových topánkach je, že hĺbka a kvalita snehu takmer nehrajú žiadnu úlohu. Pokiaľ sa aj so snehovými topánkami neprepadnete do prašanu o pol metra, ľahko si poradíte s akýmkoľvek typom snehu. A aj keď nie je veľa snehu: snehule sú ľahké a dá sa ich ľahko pripnúť na batoh, kým nezanecháte za sebou oblasti bez snehu alebo s malou vrstvou snehu.

Snehule

Existuje mnoho rôznych typov snehulí: z hliníka/neoprenu, plastu alebo dreva; s hrotmi alebo špikami; niektoré s pomôckami na lezenie; veľké, malé, s plastovými viazaniami, s rýchloupínacími prackami, s popruhmi na batoh, s gumovými popruhmi, teleskopické, drahé, menej drahé a lacné.

Najdôležitejším faktorom pri výbere je, aby bolo viazanie pružné, aby sa päta mohla odraziť od zeme.

Okrem toho by sa mala zvoliť veľkosť tak, aby ste mohli klásť jednu nohu pred druhú bez toho, aby ste museli robiť roznožku. Veľkosť vhodných snehulí závisí od výšky a hmotnosti používateľa, ako aj od snehových podmienok (tu sa hodia predĺžiteľné modely).

Aby bolo rozhodnutie o niečo jednoduchšie: Najlepšie je si ako skupina prenajať rôzne typy a striedať sa, aby ste si každý pár mohli trochu vyskúšať.

Tip: Pri výbere si určite pozrite snehule od spoločnosti MSR – sú cenovo dostupnejšie ako väčšina ostatných a napriek tomu vysokej kvality.

Čo ešte potrebujem?

V závislosti od trasy a počasia nie je každý kus výstroja rovnako dôležitý, ale potrebná výbava sa vždy pohybuje niekde medzi turistickou a lyžiarskou výbavou. Nemusíte si kupovať úplne nový šatník – pohodlné riešenia dosiahnete jednoducho šikovným kombinovaním kúskov, ako sú tepláky a nepremokavé nohavice. Základné pravidlo je jednoduché: spodná bielizeň, niečo na zahriatie a niečo na ochranu pred vetrom a nepriaznivým počasím. Vhodnou obuvou sú turistické topánky, hoci je dobré ich udržiavať v dobrom stave a vybaviť ich dodatočnými termovložkami. Ale postačia aj mäkké topánky a iná zimná obuv. Mali by ste si so sebou vziať aj:

- Lyžiarske palice (teleskopické, ak ich máte)
- Malý batoh (termoska / suché tričko / náhradné rukavice)

Techniky

Je tu naozaj len jedna vec, na ktorú treba pamätať: Pri cestovaní v skupine sa striedajte pri vytváraní stopy – pričom druhá osoba, ktorá vytvára stopu, nekráča v stopách osoby pred ňou, ale priamo medzi nimi. Vytvorí sa tak pekná stopa, po ktorej môžu tí, čo idú za ňou, pohodlne kráčať.

Nebezpečenstvá

Z časopisu sa nenaučíte, ako sa vyrovnať s nebezpečenstvami, preto tu uvádzame len prehľad miest, kde môžu číhať potenciálne nebezpečenstvá:

- Mapy vyzerajú úplne inak, keď už kvôli snehu nevidíte chodníky, takže sa musíte spoliehať na bezpečnostné línie
- Je ťažké odhadnúť čas potrebný na prekonanie konkrétnej trasy, keďže závisí predovšetkým od snehových podmienok. Neexistujú žiadne spoľahlivé faktory na výpočet doby trvania túry.
- Chlad sa často podceňuje, najmä keď sa potíte a robíte si prestávku.
- Lavíny môžu dosiahnuť nebezpečné rozmery aj na najmiernejších svahoch. Preto: Nikdy neprekračujte svahy strmšie ako 30° a neprechádzajte ani priamo pod takými svahmi – namiesto toho sa im vyhnite veľkým oblúkom.

Chôdza na snehu s deťmi a tínedžermi

Snehule sú vhodné pre deti približne od deviatich rokov. Kľúčovým faktorom tu nie je úroveň požadovaných zručností, ale skôr výdrž dieťaťa. Ak môžete s dieťaťom absolvovať dlhšie túry, môže sa zúčastniť aj túry na snehuliach.

Pri túrach s deťmi je obzvlášť dôležité mať na pamäti nasledujúce body:

- Sprievodcovia majú často lepšie vybavenie, zatiaľ čo deti práve kvôli tomu rýchlejšie dosiahnu svoje limity.
- Deti potrebujú prestávky častejšie ako dospelí
- Je lepšie vybrať sa na kratšiu túru a „vybiť“ zostávajúcu energiu hrami na snehu, ako deti preťažiť náročnými túrami.
- Deti si často neuvedomujú, kedy sú vyčerpané alebo trpia podchladením. Preto je veľmi dôležité, aby sprievodca „vycítil“, ako sa cítia. V tomto prípade je obzvlášť dôležité venovať im veľkú pozornosť.
- Deti, ktorým je zima, sa nezohrejú tak ľahko ako dospelí. Na zahriatie potrebujú pomoc zvonku (horúci čaj, teplý úkryt).
- Aj keď je zima, stále sa potíte. Preto je dôležité piť dostatok tekutín.
- Naplánujte si únikové trasy: Kde môžete v prípade potreby túru prerušiť alebo skrátiť?
- Trasy si vždy vopred obhliadnite! Podmienky sa môžu rýchlo zmeniť, preto je dobré trasu, ktorú ste už obhliadli, krátko pred výpravou ešte raz prejsť.

Ďalšie informácie

Knihy

Obchod BESJ (Dorfstrasse 10, 8155 Niederhasli, 01 850 69 52, shop [at] besj.ch (shop[at]besj[dot]ch)) ponúka

- tipy na výlety na snehu
- snehové hry Yeti

Kurzy

Turistika na snehu je možná v rámci programu J+S. Ak sa podnikajú náročnejšie túry alebo ak plánujete stráviť noc v ubytovacích zariadeniach bez zabezpečeného prístupu alebo v iglu, tieto aktivity si vyžadujú zohľadnenie bezpečnostných hľadísk. Takéto aktivity smú viesť iba vyškolení vedúci. BESJ ponúka príslušné kurzy.

Prenájom

hajk Scout & Sport

Rubigenstrasse 79 3076 Worb SBB Telefón: 031 838 38 38 www.hajk.ch

Scout Store

Güterstrasse
8640 Rapperswil
055 210 84 44 www.rappi.ch/scoutstore

okaj

Wasserwerkstr. 17 8035 Zürich www.okaj.ch
01 366 50 10

Rôzne predajne športového tovaru

Na výlete na snehuľoch_YW

Referencie



- **Text a obrázok:**Forum Kind, číslo 4/02, strany 25 a 26. Autor vysvetľuje, na čo je potrebné pamätať pri výletoch na snehuľoch. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor: Niels Abt**je regionálny riaditeľ BESJ a nadšený milovník snehuľovania.

Weitere Informationen

Kategórie
Technológia a aktivity v prírode

Značky
Zimné skladovanie

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Chýba

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/na-vylete-na-snehuloch