YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Vodné olympijské hry



Vodná olympiáda v bazéne je dobrým spôsobom, ako upriamiť pozornosť ostatných detí na našu skupinu mladých.

Všetky nasledujúce hry sa môžu hrať v bazéne pre neplavcov.

Deti sú rozdelené do skupín, ktoré proti sebe "bojujú". Ak je to možné, každá skupina má svojho vedúceho. Získané body sa môžu hodnotiť napríklad guľôčkami. Kto vyhrá hru, dostane toľko guľôčok, koľko skupín sa zúčastnilo olympiády. Ak je päť skupín, znamená to päť guľôčok. Skupina, ktorá sa umiestnila na druhom mieste, dostane štyri, skupina na treťom mieste tri atď.

Lov loptičiek na stolný tenis

Do vody sa hádže veľa loptičiek na stolný tenis. Všetky deti stoja na okraji bazéna. Ideme na to! Deti skočia do vody, chytia loptičku na stolný tenis a prinesú ju vedúcemu svojej skupiny. Vedúci zaznamená počet chytených loptičiek a hneď ich hodí späť do vody. Upozornenie: Do vody sa môže priniesť vždy len jedna loptička! Ak prinesiete naraz viac ako jednu, za každú loptičku, ktorých je príliš veľa, dostanete mínusový bod! Po 2 - 3 minútach sa zapíska a vyhodnotí sa skupina s najväčším počtom loptičiek.

Bitka o lopty

Tu hrá každá skupina proti sebe. Dvaja vedúci držia vo vode lano. Tvorí deliacu čiaru medzi dvoma hracími poľami. Na každej strane je umiestnený rovnaký počet loptičiek na stolný tenis. Hneď ako dá vedúci signál na začatie, obe skupiny sa snažia hodiť svoje loptičky na polovicu súpera. Po uplynutí stanoveného času sa zapíska a loptičky sa spočítajú. Víťazom sa stáva tím, ktorý má menej loptičiek.

Potiahnite za lano
Mali by ste si to vyskúšať pri plávaní! Režim turnaja: Každá skupina proti sebe, víťazi proti sebe, ...

Plavecké preteky
Vedúci stojí na konci trate, ktorú treba preplávať (alebo prebehnúť cez vodu). V ruke drží plastový bazén s loptičkami na stolný tenis. Na druhej strane sa skupiny zoradia do radu. Keď dá vedúci signál na štart, predná skupina skočí do vody, dopláva k druhému vedúcemu a vezme si loptičku. S loptičkou plávajú späť. Hneď ako sú z vody, môže začať ďalší člen skupiny a tak ďalej. Kto cestou stratí svoju loptu, musí ju priniesť. Ktorá skupina sa vráti do radu ako prvá a všetci budú mať loptu?

Tip: Vedúci môže mať v bazéne aj jablká. Takto môžu deti dostať niečo na desiatu.

Potápanie
Umiestnite do vody jeden predmet na skupinu (potápačské palice, krúžky, handru, čistý kameň atď.). Postupujte ako pri plaveckých pretekoch. Ak sa neviete potápať, môžete predmet zdvihnúť nohou a potom ho držať v ruke. Urobte si prosím test, aby ste zistili, čo dokážete zdvihnúť nohami! Vedúci je zodpovedný za to, aby bol vo vode vždy dostatok predmetov na potápanie.

Preprava cez vodu

- Uterák na hlave prevezte cez vodu do cieľa a späť. Uterák musí zostať suchý!
- Preneste sviečku a zápalky cez vodu do cieľa a tam sviečku zapáľte. Až keď je sviečka zapálená, môže štartovať ďalšia osoba!
- Mokré šortky s elastickým pásom a mokré tričko sú uložené na jednej strane pre každú skupinu. Prvý zo skupiny prepláva, oblečie si oblečenie a pláva späť. Tam si ich vyzlečie a ďalšia osoba si ich oblečie. Potom prepláva na druhú stranu, vyzlečie si oblečenie, odloží ho a pláva späť. Ktorá skupina skončí ako prvá?
- Pre plavcov: Jednoduchý spôsob, ako sa naučiť prepravovať človeka. Jedno dieťa leží na chrbte a oboma rukami drží látku (približne vo výške hrudníka). Druhé dieťa drží v jednej ruke druhý koniec uteráka a teraz ťahá dieťa ležiace na chrbte do cieľa, pričom pláva na boku.

Vodné olympijské hry_YW

Odkaz na zdroj:
Obsah a obrázok:

copyright www.forum-Kind.ch,

Vodná olympiáda v bazéne upozorňuje na našu džungľu aj ostatné deti. 2/04, strana 26

Autor: Mirjam Leuenberger

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Voda
olympiáda
Súťaž
Plávanie
Vzťahy s verejnosťou

Vek
8–12 rokov

Počet účastníkov
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Veľa práce

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/vodne-olympijske-hry